

ACADEMIA SÉNIOR DE ARROIOS				
Horário Ano 2025/2026				
Dia	Horas	Disciplinas	Professores	Salas de Aula
2ª FEIRA				
	09H00-10H15	Inglês nível I	Alexandra Marin	Sala Informática
	10H15-11H30	Inglês nível II	Alexandra Marin	Sala Informática
	11H30-12H45	Espanhol	Alexandra Marin	Sala Informática
Out/25 a Jan/26	9h30 - 12h30	Oficina de Costura Criativa	Maria Carço	Damasceno Monteiro
	14H30-16H30	Alfabetização I	Filomena Gonçalves	Sala Informática
	14H00-18H00	Atelier Criativo livre	Sofia Andrade	Sala de Artes
	16H30-17H30	Tai-Chi	Carla Nunes	Mercado Culturas
3ª FEIRA				
	09H30-10H30	Guitarra/viola	Ely Janoville	Sala Informática
	10H30-11H30	Cavaquinho I	Ely Janoville	Sala Informática
	11H30-12H30	Cavaquinho II	Ely Janoville	Sala Informática
	14H15-15H30	Canto Coral	Patrícia Manso	Sala de Leitura
	14H00-16H00	Pintura Matérica	Helena Sá	Sala de Artes
	15H30-17H00	Xadrez	Luiz Rodrigues	Sala Informática
4ª FEIRA				
	09H15-10H30	Tecnologia I	Geraldo Monteiro	Sala Informática
	10H30-11H45	Tecnologia II	Geraldo Monteiro	Sala Informática
	09H30-13H30	Desenho e Pintura	Gonçalo Almeida	Sala de Artes
	14h-17h	Aulas especiais e reposições		Sala Informática
		Passeios e visitas de estudos		
5ª FEIRA				
Fev/26 a junho/26	9h15-10h15	Fotografia	David Peixoto	Sala Informática
Out/25 a dez/25	10H15-11H15	Danças Tradicionais	Denys Stetsenko	Mercado Culturas
	11H30-12H30	Francês Médio	Teresa Fonseca	Sala Informática
	14H00-16H00	Pintura Matérica	Helena Sá	Sala de Artes
	14H15-16H15	Aula de Teatro	Daniel Freitas	Sala de Leitura
	16H30-18h30	Bridge	Frederico Santos	Sala Informática
6ª FEIRA				
	09H45-10H45	Cantares	Teresa Fonseca	Sala Informática
	11H00-12H00	Pilates	Camila Soares	Ginásio da Pena
	10H45-12h00	Tuna	Denys Stetsenko	Sala Informática
	12H00-13H00	História de Portugal	Ana Oliveira	Sala Informática
	14H00-17H00	Pintura em azulejo e cerâmica	Joana Coelho	Sala de Artes
	14H30-16H30	Artes do Espetáculo	Filomena Gonçalves	Sala Informática

Lembramos que os horários e as disciplinas podem sofrer alterações ao longo do ano letivo.