

ORÇAMENTO PARTICIPATIVO 2025/26 – PROJETOS A VOTAÇÃO

1 - Arroios com História: Caminhada e ciclo de conferências

Duas iniciativas complementares que apresentem a faceta histórica de Arroios aos fregueses: uma conferência com especialistas em história e um passeio cultural pelos espaços identificados e apresentados no primeiro momento.

2 - Autonomia e independência da geração sénior de Arroios

Conjunto de iniciativas, tais como caminhadas, atividades culturais, sessões de bem-estar, e programa de apoio na execução de tarefas do quotidiano, tais como acompanhamento a compras, consultas, farmácias, bancos e outros.

3 - Bancos em Flor no Jardim Constantino

Revestimento dos bancos do Jardim Constantino com azulejos cerâmicos decorados com motivos florais inspirados nas criações de Constantino José Marques de Sampaio e Melo, conhecido como o "Rei dos Floristas".

4 - Caracol Market

Criação de áreas temáticas no Jardim do Caracol da Penha, com Gastronomia do Mundo, Oficinas interativas de culinária e dança, Espetáculos de música e dança tradicional bem como uma Feira Multicultural com Livrarias do bairro, Ateliers /Galerias de arte, Bancas de artesanato e Debates/Sessões Temáticas.

5 - Centro de Interpretação de Arroios

Criação de um Centro de Interpretação de Arroios, um espaço interativo e imersivo que permita aos visitantes viajar pelas diferentes camadas históricas da freguesia, através de tecnologia digital, realidade aumentada e experiências sensoriais.

6 - Desvendar Arroios: Ruas que contam histórias

Criação de um website que agregue informação fidedigna, dados e curiosidades acerca da toponímia da Freguesia dando aos fregueses a oportunidade de interagir com a história das Ruas de Arroios.

7 - Futuro em Ação - Capacitação de jovens

O Projeto visa promover a inclusão social e a inserção profissional dos jovens, com idades entre os 18 e 30 anos, residentes na Freguesia de Arroios oferecendo oportunidades de formação em áreas estratégicas de apoio no desenvolvimento de competências para o mercado de trabalho

8 - I Jornadas de Arroios: Educação para a Saúde nos Comportamentos Aditivos e Dependências

Organização das Primeiras Jornadas de Educação para a Saúde, um evento educativo e interativo que visa sensibilizar e informar toda a população para os riscos do consumo de substâncias psicoativas, do uso excessivo de ecrãs e de outros comportamentos aditivos. As jornadas incluirão palestras, workshops e outras atividades.

9 - Idosos em Comunidade, saudáveis e felizes

Atividades comunitárias com os idosos que promovam o intercâmbio entre gerações, tais como: hortas e jardins comunitários, sessões de arte, culinária e leitura, passeios guiados pela freguesia, tardes dançantes e exercício no jardim.

10 - Manual para Usufruto do Espaço Público

Criação de um manual que forneça orientações sobre como usar e usufruir do espaço público e organização de eventos mensais em arruamentos selecionados, fomentando a interação entre os moradores, comerciantes e visitantes, fortalecendo o sentimento de pertencimento à comunidade, incentivando a prática de atividades saudáveis e culturais e promovendo a educação ambiental e o respeito ao espaço urbano.

11 - Música por Arroios

Com o objetivo de estimular a literacia musical e promover a fruição do espaço público, o projeto "Música por Arroios" visa proporcionar concertos acústicos ao ar livre em diversos arruamentos e escadarias da freguesia de Arroios, aproveitando os anfiteatros naturais que a geografia do bairro oferece.

12 - Painéis de anúncios comunitários

Instalação de painéis de acesso fácil e gratuito para promoção da economia local, facilitação do recrutamento local, conexão entre moradores e serviços locais.

13 - Parklet comunitário e multifuncional na Rua José Estêvão (nºs 4 a 8)

Criação de um parklet multifuncional (projeto-piloto duração 1 ano) na Rua José Estêvão (nºs 4 a 8), convertendo dois lugares de estacionamento automóvel num novo espaço público de convívio, descanso e apoio à mobilidade suave.

O processo de conceção será participativo, envolvendo os moradores da zona, que também assumirão o compromisso de cuidar do espaço.

14 - Parque Infantil interior no Mercado de Arroios

Instalação de um parque infantil no Mercado de Arroios que atraia famílias com crianças pequenas ao mercado, contribuindo para o fortalecimento do sentido de comunidade e dinamização do comércio local.

15 - Preservação das Memórias da freguesia

Preservar as memórias orais e visuais da Freguesia, seus habitantes e locais icônicos através da recolha de histórias e fotografias antigas, restauradas com IA, e partilhadas online para valorizar o património e identidade local.

16 - Renaturalização de Arroios: uma freguesia resiliente e sustentável

A iniciativa visa melhorar a qualidade de vida e a resiliência climática através da instalação de canteiros com sistema de recolha de água pluvial para rega e pequenos painéis fotovoltaicos para geração de energia elétrica.

17 - Roda Verde - Compostagem Comunitária no Polo da Pena

implementação de um compostador giratório comunitário no Polo de Atendimento da Pena, acessível, de fácil de utilização, eficiente e de baixa manutenção para aproveitamento dos resíduos orgânicos da Comunidade local.

18 - Sinalizar para proteger

Pintura nos passeios confortáveis, de símbolos que indiquem que é proibido circular de bicicleta nos passeios, aumentando a segurança dos peões.

19 - Uma Aranha para escalar

Instalação de um equipamento de *playground*: uma "aranha" de escalada no centro do jardim de Arroios, incentivando a atividade ao ar livre e atraindo famílias e crianças para este jardim, reforçando o seu papel como ponto de encontro e de lazer no bairro e tornando o Jardim de Arroios num novo polo de interação intergeracional.

20 - Vamos cuidar das nossas fachadas de azulejos!

Este projeto propõe a criação de um banco de azulejos provenientes de demolições, ofertas e obras na freguesia, servindo como fonte para reposição em fachadas com falhas. Além disso, pretende-se realizar um levantamento e mapeamento dos azulejos existentes, criando diretrizes para o restauro e conservação.

21 - Workshop: Mobilização Social para a Sustentabilidade Ambiental

Realização do 1.º Workshop de Mobilização Social para a Sustentabilidade Ambiental, um evento interativo e educativo destinado à comunidade. O objetivo é sensibilizar e capacitar os participantes sobre a importância da sustentabilidade e das alterações climáticas, fornecendo ferramentas para incentivar mudanças individuais e coletivas.