**ORÇAMENTO PARTICIPATIVO 2025/26**

### **Descrição dos projetos a votação**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  | **1 - Arroios com História: Caminhada e ciclo de conferências** |
|  | Situada no coração de Lisboa, Arroios apresenta-se como um marco arquitetónico e cultural da cidade, com uma história rica e ligada a muitos dos espaços da freguesia. Um exemplo paradigmático é o Campo dos Mártires da Pátria, palco da execução dos conspiradores contra a governação dominada pelos militares ingleses no século XIX. Propõem-se duas iniciativas paralelas e complementares que apresentem a faceta histórica de Arroios aos fregueses, aliado o reconhecimento do património cultural. O intuito é renovar o olhar dos fregueses sobre os espaços, nomeadamente aqueles que provavelmente frequentarão sem conhecimento das transformações por que passaram e eventos que presenciaram. A proposta incide sobre uma atividade que cobre o fim-de-semana, sendo o primeiro dia composto por uma conferência que contextualiza as diferentes eras representadas na atividade do segundo dia. Assim, no primeiro dia, propõe-se a organização de uma conferência com especialistas em história, que façam um recenseamento do desenvolvimento urbano de Lisboa no geral e de Arroios em particular (quando possível), destacando eventos históricos que decorreram nos diversos espaços da freguesia. No segundo dia, a proposta é a execução de um passeio cultural pelos espaços identificados e apresentados no primeiro momento, cobrindo não só os eventos de relevo neles decorridos, mas também as características dos espaços à época dos mesmos, comparando-as com as atuais.  |
|  | **2 - Autonomia e independência da geração sénior de Arroios**A população idosa de Arroios enfrenta desafios relacionados com o isolamento social, a falta de mobilidade e a diminuição das interações sociais, dificuldades com o mundo digital, fatores que afetam a sua qualidade de vida. Este projeto visa promover a inclusão, interação e bem-estar dos idosos da freguesia através da disponibilização de vários tipos de apoio que permitam os idosos a manterem a sua vida autónoma e independente.O projeto irá oferecer um conjunto de iniciativas, tais como caminhadas orientadas, participação em atividades culturais e idas a museus, teatro, cinema e concertos, bem como sessões de bem-estar, tais como yoga, ginástica e fisioterapia, adaptadas à realidade e necessidades dos idosos. Além disso, será criado um programa de apoio personalizado para aqueles que necessitam de apoio para executar tarefas do quotidiano, tais como acompanhamento a compras, consultas, farmácias, bancos, biblioteca e outros.Acreditamos que, ao dar o apoio na consecução destas tarefas e necessidades, se promove a autonomia e a independência. Com este tipo de serviços, podemos melhorar a qualidade de vida dos idosos e a sua independência, prolongando a sua vida ativa. |
|  | **3 - Bancos em Flor no Jardim Constantino**A proposta visa revitalizar o Jardim Constantino através do revestimento dos bancos de cimento com azulejos cerâmicos decorados com motivos florais inspirados nas criações de Constantino José Marques de Sampaio e Melo, conhecido como o "Rei dos Floristas"A escolha de azulejos florais para além de embelezar os bancos e o próprio jardim, estabelece igualmente uma conexão direta com o legado artístico de Constantino, cujas flores artificiais foram reconhecidas internacionalmente pela sua qualidade e realismo.Com esta transformação, os bancos tornarão o jardim mais bonito, colorido e acolhedor, valorizando o espaço público, promovendo a arte e identidade cultural ao mesmo tempo que cria um novo ponto de interesse na freguesia. |
|  | **4 - Caracol Market**Propõe-se que o "Caracol Market – Arroios & Penha" aconteça no Jardim do Caracol da Penha, um espaço verde pouco explorado, mas com grande potencial, devido à sua estrutura em patamares e ao miradouro com vistas sobre Lisboa. O layout do jardim permitirá criar diversas áreas temáticas, oferecendo uma experiência única aos visitantes. - Gastronomia do Mundo: Chefs de restaurantes locais apresentarão pratos típicos de várias culturas, distribuídos pelos patamares, permitindo uma viagem gastronômica com vista para a cidade. -Oficinas interativas de culinária, dança, artesanato e outras tradições proporcionando uma imersão cultural. - Concertos e Performances: Espetáculos de música e dança tradicional ocorrerão ao ar livre, com o miradouro como cenário. - Feira Multicultural: O mercado incluirá: Livrarias do bairro com literatura internacional e nacional. Ateliers /Galerias de arte da zona com artistas emergentes. Lojas de roupas em segunda mão, promovendo sustentabilidade. Bancas de artesanato e produtos típicos do "país do mês" - Debates/Sessões Temáticas: Painéis sobre o "País do Mês "abordarão sua cultura e desafios, com apresentações culturais e relatos pessoais. |
|  | **5 - Centro de Interpretação de Arroios**- A freguesia de Arroios tem uma história rica e multifacetada, marcada por diferentes períodos e figuras ilustres. Desde vestígios pré-históricos até à presença romana, da construção da muralha Fernandina ao quotidiano de Luís de Camões nos seus últimos dias, passando pelo enigmático Convento da Encarnação até à contemporaneidade com figuras como Fernando Pessoa, António Lobo Antunes, Arroios é um palco vivo da história de Lisboa.Este projeto propõe a criação de um Centro de Interpretação de Arroios, um espaço interativo e imersivo que permita aos visitantes viajar pelas diferentes camadas históricas da freguesia. Através de tecnologia digital, realidade aumentada e experiências sensoriais, o centro oferecerá uma forma inovadora de conhecer a história local, tornando-a acessível a todos.Este será um espaço de memória, mas também de descoberta, promovendo o orgulho e a identidade local, aproximando a comunidade do seu passado e projetando o seu futuro. |
|  | **6 - Desvendar Arroios: Ruas que contam histórias**Quantas vezes passamos por uma placa toponímica em Arroios e nos perguntamos: que histórias esconde esta rua? Este projeto propõe desvendar as histórias das ruas de Arroios através de um website construído para o efeito.A proposta surge no âmbito da experiência acima identificada. Em diálogo com outros fregueses, das mais variadas faixas etárias, apercebi-me que existe um desconhecimento generalizado (começando por mim mesmo) acerca das figuras, eventos, histórias por detrás dos nomes das ruas, avenidas e praças da nossa Freguesia.O objetivo deste projeto é conectar fregueses e público em torno da história de Arroios, criando um website elegante e bem estruturado que agregue informação fidedigna, dados e curiosidade acerca da toponímia da Freguesia.O website centralizará a informação relevante e dará aos fregueses a oportunidade de interagir com a história das Ruas de Arroios, através da criação de uma plataforma gratuita que existe dentro do website, e que permite a colaboradores voluntários investigar, editar e publicar de conteúdo factual, relacionado com as ruas da nossa Freguesia. |
|  | **7 - Futuro em Ação - Capacitação de jovens** O presente projeto visa promover a inclusão social e a inserção profissional dos jovens, com idades compreendidas entre os 18 e 30 anos, residentes na Freguesia de Arroios, que estão à procura de uma primeira oportunidade de emprego ou que desejam melhorar as suas competências profissionais.Identificamos ainda jovens que necessitam de apoio adicional na sua formação e inserção profissional.O Projeto “Futuro em Ação: Capacitação de Jovens para Conquistar o Mercado de Trabalho em Arroios”, pretende oferecer oportunidades de formação em áreas estratégicas de apoio no desenvolvimento de competências para o mercado de trabalho. Sendo que a Freguesia de Arroios tem uma população jovem diversificada, com muitos a enfrentar sérias dificuldades de acesso a formação profissional e ao mercado de trabalho, pretendemos capacitar e orientar, respondendo a uma necessidade identificada de melhorar as competências profissionais e de empregabilidade.O Projeto tem ainda como objetivo principal aumentar a confiança e autoestima, contribuindo para uma integração social e laboral mais eficaz.  |
|  | **8 - I Jornadas de Arroios: Educação para a Saúde nos Comportamentos Aditivos e Dependências**A prevenção dos comportamentos aditivos e das dependências é essencial para a promoção da saúde e do bem-estar das crianças e jovens. Propomos a organização das Primeiras Jornadas de Educação para a Saúde, um evento educativo e interativo que visa sensibilizar e informar toda a população para os riscos do consumo de substâncias psicoativas, do uso excessivo de ecrãs e de outros comportamentos aditivos.Estas jornadas incluirão palestras, workshops e atividades dinâmicas com especialistas na área da saúde e educação e das ciências sociais, promovendo um ambiente de aprendizagem acessível e envolvente. O financiamento do Orçamento Participativo permitirá a realização deste evento, garantindo materiais didáticos, logística e a participação de profissionais qualificados.Investir na educação para a saúde é investir no futuro das nossas crianças e jovens. Contamos com o apoio da comunidade para tornar este projeto uma realidade! |
|  | **9 - Idosos em Comunidade, saudáveis e felizes**Os idosos constituem uma parte importante da população da freguesia, muitas vezes isolados e sós, porém cheios de experiências para partilhar, sedentos de companhia, de conversar e de criar algo que possa partilhar com os vizinhos e amigos do bairro. O bairro tem uma vasta rede de organizações com espírito de bairro e comunitário que poderiam servir de parceiros e promover o intercâmbio entre gerações: livrarias, restaurantes, cooperativas, centros de formação em arte, ginásios etc.Medidas:* -Manutenção de hortas e jardins comunitários, bem como dos canteiros públicos;
* -Workshops em que partilhem os seus conhecimentos sobre as atividades de que gostem, de que tenham experiência;
* -Sessões comunitárias de arte, culinária, leitura;
* -Passeios guiados pela freguesia sobre património arquitetónico, flora, etc. - a pé ou de tuk tuk;
* -Tardes dançantes;
* -Exercício no jardim;
* -Bancos espalhados pelo bairro para poderem descansar.
 |
|  | **10 - Manual para Usufruto do Espaço Público**A urbanização crescente e a dinâmica das cidades modernas têm, muitas vezes, excluído a população do usufruto efetivo dos espaços públicos. A proposta "Manual para Usufruto do Espaço Público" visa resgatar a convivência e o uso das ruas e espaços públicos, promovendo eventos mensais em arruamentos (pontualmente) fechados ao trânsito. Esses eventos têm como objetivo principal estimular a interação da comunidade com o espaço urbano, promovendo atividades que envolvam crianças, pais, avós, comerciantes, escolas e visitantes. - Objetivos Específicos:  - Criar um manual que forneça orientações sobre como usar e usufruir do espaço público.  - Organizar eventos mensais em arruamentos selecionados.  - Fomentar a interação entre os moradores, comerciantes e visitantes, fortalecendo o sentimento de pertencimento à comunidade.  - Incentivar a prática de atividades saudáveis e culturais, promovendo a educação ambiental e o respeito ao espaço urbano. |
|  | **11 - Música por Arroios**A música tem o poder de unir comunidades, criar laços e transformar espaços públicos em ambientes vibrantes e acolhedores. Com o objetivo de estimular a literacia musical e promover a fruição do espaço público, propomos o projeto "Música por Arroios". Este evento visa proporcionar concertos acústicos ao ar livre em diversos arruamentos e escadarias da freguesia de Arroios, aproveitando os anfiteatros naturais que a geografia do bairro oferece.Para garantir a qualidade e a diversidade dos concertos, propomos parcerias com instituições de renome, como os Fundação Calouste Gulbenkian (Solistas da Orquestra Gulbenkian), o Museu do Fado ou a Escola de Jazz do Hot Clube de Portugal. Estas colaborações permitirão a realização de uma programação rica e variada, abrangendo diferentes estilos musicais e atraindo um público diversificado."Música por Arroios" é uma proposta que alia cultura, solidariedade e valorização do espaço público. |
|  | **12 - Painéis de anúncios comunitários**A freguesia de Arroios tem uma economia vibrante e diversa, mas enfrenta desafios relacionados com a visibilidade de pequenas iniciativas económicas e oportunidades de emprego. Pequenos negócios, freelancers e empregadores locais frequentemente encontram dificuldades para divulgar os seus serviços e ofertas de trabalho de forma acessível e de baixo custo. **Justificação e Benefícios** ● **Acesso fácil e gratuito**: Qualquer morador ou negócio poderá utilizar os painéis para divulgar informações relevantes. ● **Promoção da economia local**: Pequenos comércios e profissionais autônomos terão um espaço acessível para promoverem os seus serviços. ● **Facilitação do recrutamento local**: Negócios e empregadores poderão anunciar vagas diretamente para a comunidade. ● **Conexão entre moradores e serviços locais**: Os painéis permitirão que a comunidade conheça e utilize mais os serviços locais.  |
|  | **13 - Parklet comunitário e multifuncional na Rua José Estêvão (nºs 4 a 8)**A proposta prevê a criação de um parklet multifuncional (projeto-piloto duração 1 ano) na Rua José Estêvão (nºs 4 a 8), convertendo dois lugares de estacionamento automóvel num novo espaço público de convívio, descanso e apoio à mobilidade suave.A estrutura será modular, permitindo diferentes configurações ao longo do tempo, e incluirá zona coberta e segura para estacionamento de bicicletas de longa duração.Esta proposta responde à escassez de espaços verdes em Arroios — atualmente com apenas 3% de área verde por habitante, muito abaixo dos 10% recomendados pela OMS — e contribui para humanizar o espaço urbano, promover o encontro entre vizinhos e reforçar a sustentabilidade local e permite reforçar a sustentabilidade e coesão local.O processo de conceção será participativo, envolvendo os moradores da zona, que também assumirão o compromisso de cuidar do espaço. |
|  | **14 - Parque Infantil interior no Mercado de Arroios**Proponho a instalação de um parque infantil no Mercado de Arroios. Esta iniciativa atrairá famílias com crianças pequenas ao mercado, contribuindo para o fortalecimento do sentido de comunidade, o aumento do movimento no mercado e, consequentemente, o crescimento do comércio para os lojistas, restaurantes e cafés. |
|  | **15 - Preservação das Memórias da freguesia**Preservar as memórias orais e visuais da Freguesia, seus habitantes e locais icónicos através da recolha de histórias e fotografias antigas, restauradas com IA, e partilhadas online para valorizar o património e identidade local. **Objetivos:** 1. **Recolha de Narrativas Autênticas**–O projeto pretende registar histórias significativas da comunidade, através de entrevistas e recolhas fotográficas, garantindo que as experiências e memórias individuais sejam preservadas.2. **Preservação da Identidade Local**–Através do resgate de histórias e imagens do passado, reforçamos a ligação entre os habitantes e o património cultural da freguesia, promovendo o sentimento de pertença.3. **Partilha e Acessibilidade**–Disponibilizar as narrativas e imagens em plataformas digitais acessíveis a todos, permitindo que a comunidade e investigadores possam explorar e valorizar estas memórias.4. **Promoção da Participação Comunitária**–Incentivar os habitantes a contribuírem com as suas histórias e fotografias, promovendo um envolvimento ativo na preservação da memória coletiva da freguesia.Este projeto não é apenas uma recolha de memórias; é um testemunho vivo da história da comunidade, que se mantém acessível e relevante para o presente e o futuro. |
|  | **16 - Renaturalização de Arroios: uma freguesia resiliente e sustentável**As alterações climáticas e o afastamento das populações da natureza exigem uma resposta local inovadora. Inspirado no conceito das cidades esponja e alinhado com a Lei do Restauro da Natureza da UE, este projeto propõe transformar Arroios na primeira freguesia urbana renaturalizada de Portugal. A iniciativa visa melhorar a qualidade de vida e a resiliência climática através da instalação de canteiros em passeios largos com sistema de recolha de água pluvial para rega e pequenos painéis fotovoltaicos para geração de energia elétrica, promovendo-se a infiltração da água e a captura de CO2. Além disso, aposta-se na produção sustentável de energia para consumo pela freguesia em espaços públicos e na gestão eficiente das águas pluviais. |
|  | **17 - Roda Verde - Compostagem Comunitária no Polo da Pena**O Polo da Pena da Junta de Freguesia de Arroios é um espaço privilegiado, com condições adequadas para acolher um sistema de compostagem comunitária. Atualmente, a ausência de uma solução de compostagem na zona que abrange a vizinhança da Pena limita o aproveitamento dos resíduos orgânicos da comunidade local e dos projetos de jardinagem da Junta.Optou-se pela implementação de um compostador giratório, por apresentar as seguintes vantagens:-Facilidade de utilização: O movimento rotativo simplifica o processo de mistura, tornando-o acessível a qualquer vizinho, independentemente da idade ou condição física;- Redução de odores e pragas: Ao manter os resíduos bem arejados e fechados, diminui-se significativamente o risco de maus odores e a atração de pragas;- Eficiência no processo de compostagem: A rotação acelera a decomposição dos resíduos;- Baixa manutenção: Requer apenas uma utilização simples e regular, ideal para um contexto de uso partilhado. |
|  | **18 - Sinalizar para proteger**Pintura através de spray trincha ou rolo de símbolos que indiquem que é proibido circular de bicicleta nos passeios confortáveisOnde: nas ruas da nossa freguesia onde exista passeio confortávelComo: símbolos nos dois sentidos (com intervalos de 50metros ou diferente consoante os requisitos desse troço). |
|  | **19 - Uma Aranha para escalar**O Jardim de Arroios tem potencial de se tornar um espaço atrativo e dinâmico para a comunidade local. Para isso, propõe-se a instalação de um equipamento de *playground*: uma "aranha" de escalada no centro do jardim.O equipamento, permitirá que crianças e jovens explorem, escalem e se divirtam de forma segura, promovendo o desenvolvimento físico e social.A "aranha" é uma estrutura que convida ao movimento, ao desafio e à criatividade, incentivando a atividade ao ar livre.Além de atrair famílias e crianças para este jardim tão pouco frequentado pelos moradores esta instalação contribuirá para uma maior vitalidade do jardim, reforçando o seu papel como ponto de encontro e de lazer no bairro.Outro fator relevante é a proximidade da Igreja de Arroios, que recebe diariamente várias crianças e jovens na catequese e atividades de escutistas. A existência de um espaço de diversão e convívio nas imediações será uma mais-valia, oferecendo uma alternativa segura e estimulante para o tempo livre das crianças, antes ou depois das suas atividades, tornando o Jardim de Arroios num novo polo de interação intergeracional. |
|  | **20 - Vamos cuidar das nossas fachadas de azulejos!**Os azulejos são uma marca identitária de Lisboa, presentes em inúmeras fachadas da freguesia. No entanto, muitas estão degradadas, sem um verdadeiro apoio à sua manutenção e conservação.Este projeto propõe a criação de um banco de azulejos provenientes de demolições, ofertas e obras na freguesia, servindo como fonte para reposição em fachadas com falhas. Além disso, pretende-se realizar um levantamento e mapeamento dos azulejos existentes, criando diretrizes para o restauro e conservação.Inspirado no modelo já existente no Porto, este projeto promove a valorização do património, incentivando os proprietários a preservarem este bem coletivo. A freguesia pode apoiar a conservação através de apoio técnico e logístico, assegurando que este elemento único da cidade se mantém para as gerações futuras. |
|  | **21 - Workshop: Mobilização Social para a Sustentabilidade Ambiental**Propõe-se a realização do 1.º Workshop de Mobilização Social para a Sustentabilidade Ambiental, um evento interativo e educativo destinado à comunidade. O objetivo é sensibilizar e capacitar os participantes sobre a importância da sustentabilidade e das alterações climáticas, fornecendo ferramentas para incentivar mudanças individuais e coletivas. O workshop abordará temas como consumo sustentável, redução de desperdício, mobilidade ecológica e ações comunitárias. Com atividades práticas e debates, os participantes aprenderão a integrar hábitos sustentáveis no dia a dia e a mobilizar a sociedade para um impacto positivo. Esta iniciativa visa fortalecer a consciência ambiental local, promovendo a responsabilidade coletiva e incentivando o envolvimento cívico na proteção do meio ambiente. |