

ACADEMIA JUVENIL DE ARROIOS 2024/2025

BASQUETEBOL	
2ª e 6ª feira	
17h45-18h45	Componente Infantil (dos 6 aos 12 anos)
18h45-19h45	Componente Juvenil (dos 13 aos 17 anos)
Local: Polidesportivo do Complexo Desportivo Joaquim Campos - Mercado do Forno do Tijolo	
Professor: Vicente Gomes	

BOXE	
6ª feira	
18h00-19h30	Componente Juvenil (dos 13 aos 17 anos)
Local: Ginásio da Pena - Rua do Saco, Nº 1	
Professor: Valter Ventura	

CAPOEIRA	
3ª e 5ª feira	
17h30-18h30	Componentes Infantil e Juvenil (dos 6 aos 17 anos)
Local: Academia Abadá - Rua António Pedro, Nº 66 B	
Professor: Luiz Filho	

DANÇA CONTEMPORÂNEA	
4ª feira	
18h00-19h00	Componente Infantil (dos 6 aos 12 anos)
19h00-20h00	Componente Juvenil (dos 13 aos 17 anos)
Local: Ginásio da Pena - Rua do Saco, Nº 1	
Professora: Francesca Bertozzi	

FUTSAL	
3ª e 5ª feira	
17h45-18h45	Componente Infantil (dos 6 aos 12 anos)
18h45-19h45	Componente Juvenil (dos 13 aos 17 anos)
Local: Polidesportivo do Complexo Desportivo Joaquim Campos - Mercado do Forno do Tijolo	
Professor: Nuno Palhares	

JORNALISMO E VÍDEO	
2ª e 4ª feira	
17h45-18h45	Componente Infantil (dos 6 aos 12 anos)
18h45-19h45	Componente Juvenil (dos 13 aos 17 anos)
Local: Espaço AJA – Campo dos Mártires da Pátria	
Professor: Rui Cordeiro	

TEATRO	
4ª feira	
17h00-18h00	Componentes Infantil e Juvenil (dos 6 aos 17 anos)
Local: Clube Atlético de Arroios - Rua de Arroios, Nº 151-1	
Professora: Margarida Barata	

XADREZ	
3ª feira e 5ª feira	
17h30-18h30	Componente Infantil (dos 6 aos 12 anos)
18h30-19h30	Componente Juvenil (dos 13 aos 17 anos)
Local: Espaço AJA – Campo dos Mártires da Pátria	
Professor: Tiago Lucas	

YOGA	
3ª feira ou 5ª feira	
17h30-18h30	3ª feira - Componente Juvenil (dos 13 aos 17 anos)
17h30-18h30	5ª feira - Componente Infantil (dos 6 aos 12 anos)
Local: Ginásio da Pena - Rua do Saco, Nº 1	
Professor: Vera Saraiva	