Academia Juvenil de Arroios 2024/2025 - Atividades regulares

| Infantil | | | | | | | | | | | |
|--------------------|----------------|----------------|--------------------|---------------------|----------------|-----------------|----------------|-------|--|--|--|
| Segunda | Te | Terça | | Quarta | | Quinta | | Sexta | | | |
| Jornalismo e Vídeo | Futsal | Capoeira | Jornalismo e Vídeo | Teatro | Futsal | Yoga | Basquetebol | | | | |
| 17h45 - 18h45 | 17h45 - 18h45 | 17h30 - 18h30 | 17h45 - 18h45 | 17h00 - 18h00 | 17h45 - 18h45 | 17h30 - 18h30 | 17h45 - 18h45 | | | | |
| Espaço AJA | Polidesportivo | Academia Abadá | Espaço AJA | C. Atlético Arroios | Polidesportivo | Ginásio da Pena | Polidesportivo | | | | |
| Basquetebol | Xadrez | | Dança Contemp. | | Capoeira | Xadrez | | | | | |
| 17h45 - 18h45 | 17h30 às 18h30 | | 18h00 | | 17h30 - 18h30 | 17h30 às 18h30 | | | | | |
| Polidesportivo | Espaço AJA | | Ginásio Da Pena | | Academia Abadá | Espaço AJA | | | | | |

| Juvenil | | | | | | | | | | | |
|--------------------|----------------|----------------|-----------------|---------------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|--|--|--|
| Segunda | | Terça | | Quarta | | Quinta | | Sexta | | | |
| | | Capoeira | Yoga | Teatro | | Capoeira | | Boxe | | | |
| | | 17h30 - 18h30 | 17h30 - 18h30 | 17h00 - 18h00 | | 17h30 - 18h30 | | 18h00-19h30 | | | |
| | | Academia Abadá | Ginásio da Pena | C. Atlético Arroios | | Academia Abadá | | Ginásio da Pena | | | |
| Jornalismo e Vídeo | Basquetebol | Futsal | Xadrez | Jornalismo e Vídeo | Dança Contemp. | Futsal | Xadrez | Basquetebol | | | |
| 18h45 - 19h45 | 18h45 - 19h45 | 18h45 - 19h45 | 18h30 às 19h30 | 18h45 - 19h45 | 19h00 | 18h45 - 19h45 | 18h30 às 19h30 | 18h45 - 19h45 | | | |
| Espaço AJA | Polidesportivo | Polidesportivo | Espaço AJA | Espaço AJA | Ginásio Da Pena | Polidesportivo | Espaço AJA | Polidesportivo | | | |