

Academia Juvenil de Arroios 2024/2025 - Atividades regulares

Infantil									
Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
Jornalismo e Vídeo 17h45 - 18h45 Espaço AJA		Futsal 17h45 - 18h45 Polidesportivo	Capoeira 17h30 - 18h30 Academia Abadá	Jornalismo e Vídeo 17h45 - 18h45 Espaço AJA	Teatro 17h00 - 18h00 C. Atlético Arroios	Futsal 17h45 - 18h45 Polidesportivo	Yoga 17h30 - 18h30 Ginásio da Pena	Basquetebol 17h45 - 18h45 Polidesportivo	
Basquetebol 17h45 - 18h45 Polidesportivo		Xadrez 17h30 às 18h30 Espaço AJA		Dança Contemp. 18h00 Ginásio Da Pena		Capoeira 17h30 - 18h30 Academia Abadá	Xadrez 17h30 às 18h30 Espaço AJA		

Juvenil									
Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
		Capoeira 17h30 - 18h30 Academia Abadá	Yoga 17h30 - 18h30 Ginásio da Pena	Teatro 17h00 - 18h00 C. Atlético Arroios		Capoeira 17h30 - 18h30 Academia Abadá		Boxe 18h00-19h30 Ginásio da Pena	
Jornalismo e Vídeo 18h45 - 19h45 Espaço AJA	Basquetebol 18h45 - 19h45 Polidesportivo	Futsal 18h45 - 19h45 Polidesportivo	Xadrez 18h30 às 19h30 Espaço AJA	Jornalismo e Vídeo 18h45 - 19h45 Espaço AJA	Dança Contemp. 19h00 Ginásio Da Pena	Futsal 18h45 - 19h45 Polidesportivo	Xadrez 18h30 às 19h30 Espaço AJA	Basquetebol 18h45 - 19h45 Polidesportivo	