

ACADEMIA SÉNIOR DE ARROIOS

Horário Ano 2023/2024

Dias	Horas	Disciplinas	Professores	Salas de Aula
2ª FEIRA	09H00-10H15	Inglês nível I (<i>sem vaga</i>)	Alexandra Marin	Sala Informática
	10H15-11H30	Inglês nível II	Ana Amaro	Sala Informática
	11H30-12H45	Espanhol	Karla Montenegro	Sala Informática
TARDE	14H30-16H30	Alfabetização I	Filomena Gonçalves	Sala Informática
	14H00-18H00	Atelier Criativo livre (<i>sem vaga</i>)	Sofia Andrade	Sala de Artes
	16H30-17H30	Tai-Chi	Carla Nunes	Mercado Culturas
3ª FEIRA	10H30-11H30	Cavaquinho I	Ely Janoville	Sala Informática
	11H30-12H30	Cavaquinho II	Ely Janoville	Sala Informática
TARDE	14H00-15H30	Canto Coral	Patrícia Manso	Sala Informática
	14H00-16H00	Pintura Matérica	Helena Sá	Sala de Artes
	15H30-17H00	Xadrez	Luiz Rodrigues	Sala Informática
4ª FEIRA	09H00-10H15	Tecnologia I (<i>sem vaga</i>)	Gabriela Abreu	Sala Informática
	10H15-11H30	Tecnologia II	Gabriela Abreu	Sala Informática
	09H30-13H30	Desenho e Pintura (<i>sem vaga</i>)	Gonçalo Almeida	Sala de Artes
	11H30-12H30	Francês Médio	Teresa Fonseca	Sala Informática
TARDE		Aulas de Saúde	(a definir)	Sala Informática
	15H15-17H15	Teatro (<i>sem vaga</i>)	Daniel Freitas	Ginásio da Pena
5ª FEIRA	10H30-11H30	Religiões e o Desenv. Pessoal	Oswaldo Rojas	Sala Informática
	11H30-12H30	Astrologia e Terapias Transpessoais	Ludmilla Lammeren	Sala Informática
TARDE	14H00-17H00	Aulas especiais		Sala Informática
	14H00-16H00	Pintura Matérica	Helena Sá	Sala de Artes
6ª FEIRA	10H00-11H00	Cantares	Teresa Fonseca	Sala Informática
	10H45-11H45	Pilates	Camila Soares	Ginásio da Pena
	11H00-12h00	Tuna	Ana Sofia Campeã	Sala Informática
	12H00-13H00	História e Geografia Portugal (1ª e 3ª semana do mês)	Louis Silveira	Sala Informática
TARDE	14H30-16H30	Artes do Espetáculo	Filomena Gonçalves	Sala Informática