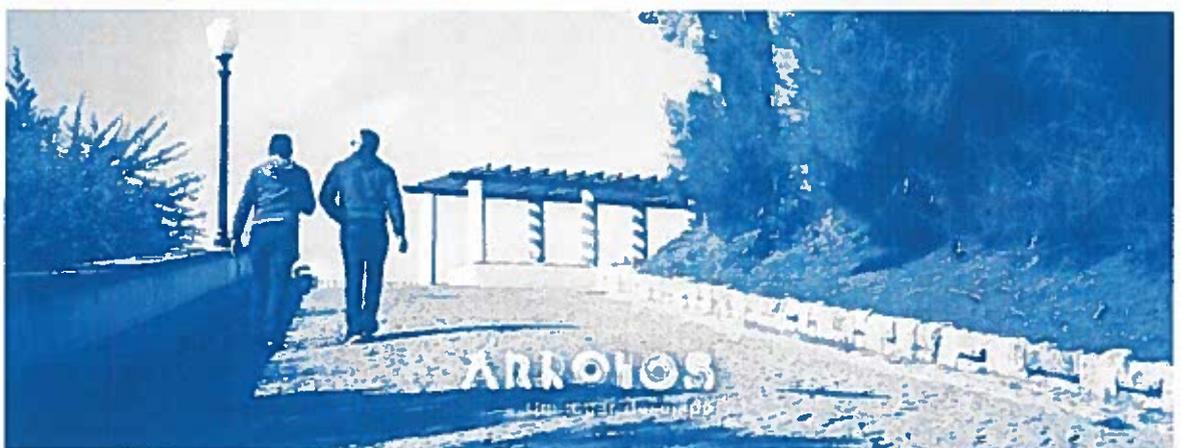
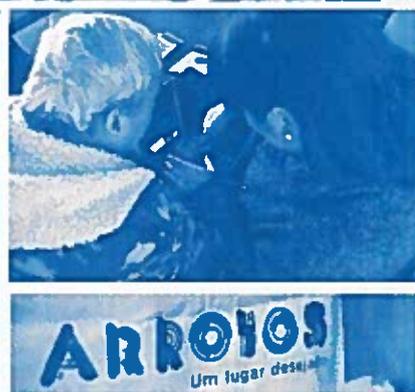
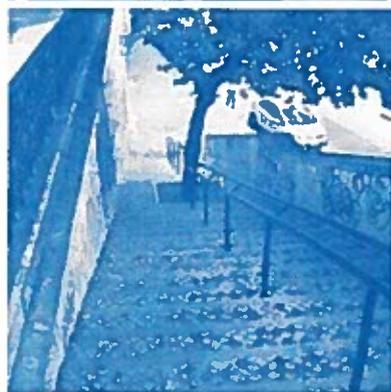
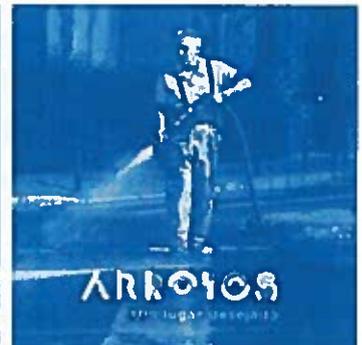


# ARROIOS

JUNTA DE FREGUESIA



## PLANO DE ATIVIDADES

### 2019



## Índice

<b>A VISÃO</b>	<b>2</b>
<b>A1. ARROIOS DOS DIREITOS, DA COESÃO E DA INCLUSÃO</b>	<b>4</b>
A1.P01 – VALORIZAÇÃO DO TRABALHO E DOS TRABALHADORES	4
A1.P02 / A1.P03- AÇÃO SOCIAL E PROMOÇÃO DA SAÚDE	6
A1.P04 – EDUCAÇÃO E JUVENTUDE	12
A1.P05 – PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTO	15
A1.P06 – HABITAÇÃO	20
<b>A2. ARROIOS DE CULTURA E DE CULTURAS</b>	<b>22</b>
<b>A3. ARROIOS DA QUALIDADE DE VIDA E SUSTENTABILIDADE</b>	<b>29</b>
A3.P01 - HIGIENE URBANA	29
A3.P02 - MOBILIDADE E ACESSIBILIDADE PEDONAL	30
A3.P03 - ESPAÇO PÚBLICO VALORIZADO E REABILITADO	33
A3.P04 – MANUTENÇÃO E REABILITAÇÃO DE INFRAESTRUTURAS	35
A3.P05 – VALORIZAÇÃO DA ESTRUTURA VERDE	36
A3.P06 - PROMOÇÃO DA SUSTENTABILIDADE SOCIAL, AMBIENTAL E ECONÓMICA	38
A3.P07 – BEM ESTAR ANIMAL	41
<b>A4. ARROIOS DINÂMICA</b>	<b>42</b>
A4.P01 – VALORIZAÇÃO DOS MERCADOS	42
A4.P02 – DINAMIZAÇÃO COMÉRCIO LOCAL	43
<b>A5. ARROIOS TRANSPARENTE E PARTICIPADA</b>	<b>45</b>
A5.P01 - GOVERNAÇÃO ABERTA E TRANSPARENTE	45
A5.P02 – GOVERNAÇÃO PRÓXIMA	46
A5.P03 – GOVERNAÇÃO PARTICIPADA	47
<b>ANEXOS – ORÇAMENTO, PPA E PPI</b>	<b>49</b>

## A VISÃO

O Ano de 2018 foi um ano de reorganização da estrutura da Junta de Freguesia, dotando-a de melhores condições organizacionais e estruturais para os novos desafios que se vêm colocando.

O dinamismo económico da Cidade trouxe enormes oportunidades, mais emprego, mais desenvolvimento económico. Aprofundou também a maior riqueza da nossa freguesia, a sua diversidade. As diferentes cores, sabores, culturas, músicas, danças, línguas, estão presentes em harmonia, respeito e prazer na partilha.

Se é verdade que **Arroios é um lugar desejado**, também é verdade que se torna crescentemente difícil encontrar habitação a custos acessíveis. Por outro lado a crescente sobrecarga no espaço público traz necessidades adicionais de investimento na área da **higiene urbana** e da **manutenção do espaço público**.

A isto acresce a necessidade de manter **políticas sociais**ativas, de apoio aos mais idosos, às suas necessidades, mas também à garantia da sua qualidade de vida e garantia de condições de envelhecimento feliz e ativo, mas também de apoio às crianças e jovens da Freguesia.

Não podem, em momento algum, ser esquecidas as **pessoas em situação de sem abrigo**, cujas respostas têm de ser reforçadas, uma vez que se assiste a um agravamento desta situação na freguesia, em especial no Regueirão dos Anjos, Jardim de Arroios, e Jardim da Igreja dos Anjos.

É ainda necessário realizar intervenções diversas no **espaço público** tendentes à melhoria da **segurança pedonal**, quer através da reabilitação de passeios, quer através de alterações de **espaço público junto a equipamentos escolares, sociais e comerciais**.

Por último, mas não menos importante, será concluído o processo de integração de trabalhadores precários, atingindo o desígnio de eliminação da precariedade. Estes trabalhadores são a força motriz da execução das diversas políticas da junta de Freguesia, pelo que serão sempre valorizados nesta importante missão de serviço público.

Para a concretização desta visão propomos um Plano de Atividades e um Orçamento, alicerçado em 5 pilares fundamentais:

- 🌀 A1 - Arroios de Direitos, da Coesão e da Inclusão
- 🌀 A2 - Arroios de Cultura e de Culturas
- 🌀 A3 - Arroios da Qualidade de Vida e da Sustentabilidade
- 🌀 A4 - Arroios Dinâmica
- 🌀 A5 - Arroios Transparente e Participada

As medidas e os recursos disponibilizados para a sua concretização, que se apresentam neste documento, permitirão tornar **Arroios um lugar(ainda mais) desejado**.

## **A1. ARROIOS DOS DIREITOS, DA COESÃO E DA INCLUSÃO**

O executivo da Junta de Freguesia de Arroios defende intransigentemente uma freguesia de direitos, em toda a extensão e abrangência.

O executivo da Junta e os seus trabalhadores trabalham e irão trabalhar no sentido de aprofundar os direitos constitucionalmente consagrados a todos os cidadãos, desde o apoio social aos mais desfavorecidos, valorização do ensino e em particular da escola pública, saúde, desporto e habitação.

Acreditamos que só assim será possível ter uma freguesia mais inclusiva, mais coesa social e territorialmente, de maior qualidade de vida e mais segura.

### **A1.P01 – VALORIZAÇÃO DO TRABALHO E DOS TRABALHADORES**

Como foi compromisso no Plano de Atividades para 2018, a Junta de Freguesia de Arroios, concluirá a 4ª fase de integração dos trabalhadores com vínculos precários.

Assim, está aberto procedimento concursal para a inclusão de mais três trabalhadores, permitindo concluir este processo com sucesso e eliminando totalmente relações laborais precárias.

Com esta 4ª fase serão 69 os trabalhadores integrados nos quadros de pessoal da Junta de Freguesia de Arroios.

Para além deste processo, o novo Mapa de Pessoal reflete mais duas linhas de intervenção:

- valorização profissional e aí enquadram-se as mobilidades intercarreiras e intercategorias que serão garantidas durante o ano de 2019;
- reforço de contratações, enquanto resposta imprescindível ao desenvolvimento das competências assumidas pela autarquia, nomeadamente na área da Higiene Urbana, Espaço Público e Relação com Múncipe;

- ☛ Continuar a envidar todos os esforços, junto da administração central, através do pedido de reuniões para análise/debate do processo de regularização dos trabalhadores em situação precária.

De salientar que este esforço traduz-se, em termos orçamentais, num total de **2,5M€**.

O desenvolvimento da capacidade e potencialidades de cada funcionário assenta, essencialmente no **enriquecimento das qualificações profissionais**.

Trata-se aqui de realçar a **formação profissional** enquanto investimento na preparação profissional dos funcionários para o exercício das suas funções.

A atividade formativa para 2019 estabelece o quadro formativo a realizar por áreas profissionais e por áreas de formação. Em resultado de um processo participativo do executivo, dos dirigentes e a expressão dos trabalhadores envolvidos, o **Plano de Formação 2019 (PF2019)** procura dar relevo às necessidades de valorização e aperfeiçoamento profissionais, tendo por referência e seguindo de perto a realidade da autarquia e a especificidade dos seus serviços.

Tem, pois, o PF2019 duas aspirações convergentes: a de dotar os serviços de recursos humanos aptos à satisfação dos interesses da população da freguesia, devolvendo concomitantemente aos seus agentes, a dignidade e o prestígio no desempenho da função pública.

A concretização das ações de formação necessárias resultará de parcerias quer com o Município de Lisboa quer com outras entidades certificadas para o efeito.

O processo de atividade formativa é contínuo pelo que, será sistemática a atualização permanente do levantamento das necessidades de formação, que culminará na apresentação de proposta de **Plano Plurianual de Formação e Desenvolvimento Profissional**, sustentado no Plano de Atividades da Freguesia e ajustado ao plano de gestão das pessoas e às linhas estratégicas e de ação da autarquia.

A **segurança e a saúde no trabalho** constituem os fatores mais importantes na análise das condições de trabalho de uma organização. Considera-se a este nível, a necessidade de **planos de conservação e manutenção dos ambientes, instalações e locais de trabalho**, na perspetiva da melhoria das condições físicas e de funcionalidade, que garantam e promovam a saúde e segurança dos trabalhadores e fregueses.

Inserir-se neste ponto o desiderato de se garantir aos trabalhadores as ferramentas e os equipamentos de trabalho adequados ao desempenho das respetivas funções, em especial no que diz respeito a melhores níveis de conforto, segurança e condições de laboração.

Destacam-se algumas ações a implementar nesta área:

- Aquisição de Equipamento Informático e monitores de melhor qualidade e que introduzam menor esforço aos trabalhadores;
- Reestruturação das instalações da Junta de Freguesia, com a conclusão do novo edifício da sede no Largo do Intendente;
- Melhoria das condições de trabalho e segurança nos polos de atendimento;
- Reformulação total dos postos de limpeza, incluindo sistema de ventilação/climatização.

### **A1.P02 / A1.P03- AÇÃO SOCIAL PROMOÇÃO DA SAÚDE**

Tendo em vista o exercício de uma cidadania informada e participativa, a Junta de Freguesia de Arroios pretende dar continuidade às ações de promoção de integração social, através da capacitação e da consciencialização dos cidadãos.

Considerando o carácter multicultural da freguesia de Arroios e conseqüente diversidade social, que lhe confere características únicas e singulares, serão promovidas ações com vista à valorização desta realidade com o intuito de harmonizar a convivência e melhorar a integração.

Será garantida a qualidade do atendimento e o acompanhamento nos programas sociais existentes, sendo os critérios de elegibilidade de acesso e de continuidade, acessíveis e transparentes para todos.

Destacam-se as principais atividades a desenvolver neste âmbito:

- Continuar a atribuir um técnico superior de serviço social por Pólo (Anjos, São Jorge de Arroios e Pena) duas vezes por semana, visando a promoção social dos moradores, com o objetivo de prestar apoio, orientação, proteção e acompanhamento a pessoas e/ou famílias vulneráveis que se encontrem em situação de emergência e/ou exclusão social;
- Continuar a alargar as parcerias, a articulação e os serviços no âmbito do **Cartão +Arroios**;
- Na sequência da delegação de competências da CML, continuaremos em 2019 a atribuir um apoio pecuniário aos fregueses carenciados de acordo com os critérios estabelecidos pelo **Fundo de Emergência Social**;
- Continuar a assegurar atendimento social, em contexto de emergência, tendo por base o atendimento de primeira linha, identificando necessidades e promovendo o devido encaminhamento para respostas ajustadas;
- Pelo sucesso alcançado nos anos anteriores, pretendemos dinamizar o programa **Praia-campo Sénior** no período de verão (mês de setembro) de modo a proporcionar à população sénior atividades balneares e culturais, possibilitando umas férias condignas;



- Continuar a desenvolver e aumentar as Disciplinas na Academia Sénior de Arroios (ASA) visando criar e dinamizar regularmente atividades sociais, culturais, educacionais e de convívio, preferencialmente para maiores de 55 anos de idade;

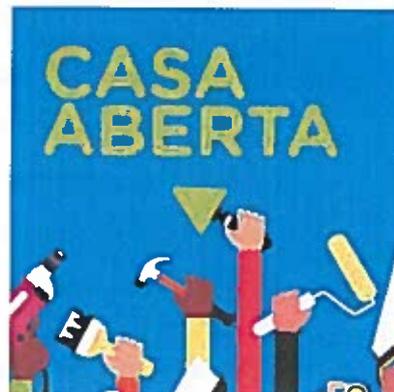


- No âmbito do **Programa de Envelhecimento Ativo e Saudável**, continuar a desenvolver as atividades práticas no âmbito da pintura e atelier criativo, minimizando os problemas associados ao isolamento sénior, contribuindo para um envelhecimento ativo e saudável;
- Desenvolver o programa **Arroios Solidário** - um programa que pretende aproximar a comunidade, dos mais vulneráveis e das IPSS e Associações que desenvolvem o seu trabalho na Freguesia. Pretende-se ainda a colaboração dos voluntários em outros projetos e atividades promovidos pela Junta de Freguesia; acreditamos que as pontes esbatem as diferenças e desigualdades sociais;



- Continuar a promover as sessões da **Comissão Social de Freguesia** e os seus grupos de trabalho (Grupos Vulneráveis; Educação, Formação e Empregabilidade; Infância, Juventude e Prevenção; Envelhecimento Ativo, Segurança e Mobilidade) enquanto ferramenta de diagnóstico do território e desenvolvimento de ações concretas;
- Dar continuidade e reforçar o projeto **Arroios Consigo**, com horários flexíveis e alargados, possibilitando o apoio ao nível da deslocação de pessoas com mais de 55 anos e/ou com mobilidade condicionada, a serviços e respostas que se encontrem dentro e fora do território de Arroios, tais como: bancos, centro de saúde, hospitais, segurança social, finanças, entre outros;

- ☛ Dar continuidade ao apoio prestado através do projeto **Arroios Arranja**, tendo como objetivo apoiar a população carenciada e idosa, na realização de pequenas reparações em casas particulares;
- ☛ Dar continuidade e aumentar o número de refeições (confeccionadas) doadas por entidades, com o objetivo de ampliar esta resposta diária (5 dias por semana) a um maior número de utentes acompanhados pela secção de ação social e saúde;
- ☛ Dar continuidade ao **Projeto Nova Vida** com vista à sinalização, acompanhamento/encaminhamento de pessoas que se encontrem em situação de sem abrigo, através da realização de equipa de rua semanal formada por dois técnicos e voluntários e em permanente articulação com entidades que desenvolvem atividade junto desta população, nomeadamente: Núcleo de Apoio ao sem Abrigo (NASA – CML); Comunidade Vida e Paz; Associação Crescer; Associação Conversa Amiga e Santa Casa da Misericórdia de Lisboa;
- ☛ Alargamento dos horários de funcionamento dos sanitários e balneários;
- ☛ No seguimento do Projeto Nova Vida, pretende-se continuar a garantir o **Projeto República** para pessoas em situação de sem abrigo, com vista à possibilidade de acolhimento em resposta de apartamento partilhado, com renda financiada pela Junta de Freguesia, tendo por objetivo a reinserção sócio-profissional dos beneficiários;
- ☛ Dar continuidade ao **Projeto Espaços de Inclusão**, em parceria com o Centro de Apoio Social dos Anjos (CASA) - Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e Igreja dos Anjos, possibilitando aos seus beneficiários o desenvolvimento de competências pessoais e profissionais, através da atribuição de tarefas (jardinagem e sanitários) a 4 utentes, por um valor mensal simbólico;
- ☛ Criação de mediadores sociais que permitam promover a inclusão das comunidades na sociedade;



- ❁ Criação, em colaboração com a CML, da **Casa da Diversidade**, que seja um espaço de encontro e de empoderamento de associações, coletividades e comunidades locais;
- ❁ Dar continuidade ao apoio logístico que disponibilizamos a outras entidades da freguesia, que apresentam não ter recursos para o desenvolvimento de algumas ações, tais como por exemplo transporte de bens alimentares provenientes do Banco Alimentar Contra a Fome;
- ❁ Atribuir cabazes de Natal às famílias mais carenciadas da freguesia através de critérios de avaliação acessíveis e transparentes a todos, com vista a proporcionar uma consoada digna;
- ❁ Promover encontros esporádicos com as outras Juntas de Freguesia, tendo em vista a articulação da Ação Social na Cidade de Lisboa, troca de boas práticas, uniformização de procedimentos e criação de recomendações;
- ❁ Continuar a participar em reuniões com a Câmara Municipal de Lisboa e outras freguesias no que respeita ao planeamento e execução, no âmbito social, dos programas **Casa Aberta** **Unidade Móvel – Consumo Vigiado**;
- ❁ Desejamos promover ações de caráter intergeracional, com o intuito de aproximar as várias gerações para partilha de vivências diferentes;
- ❁ Realizar passeios culturais dirigidos à população sénior, promovendo a socialização e o convívio com esta população considerada vulnerável devido ao sentimento de solidão e isolamento;
- ❁ Solicitar à Câmara municipal de Lisboa um reforço do empenho na construção de um novo **Centro Intergeracional**, cruzando assistência sénior com equipamentos de infância, nomeadamente uma creche;



- Reforço da periodicidade do **Ar Magazine** enquanto instrumento de integração e inclusão social e cultural;
- Continuar a afetar um recurso humano a 100% ao **GAPIB Almirante Reis**. Esta estrutura de auxílio ao desenvolvimento dos territórios Bip-Zip, pretende identificar e delinear estratégias de ação concertadas. A Junta irá continuar a disponibilizar as instalações na Rua Passos Manuel nº 20 – 1º Esquerdo, bem como, assegurar o funcionamento logístico;



- A secção de ação social e saúde continuará a participar nos **grupos de trabalho de Isolamento e Centro Comunitário**, promovidos pelo GABIP, com vista a combater o isolamento e proporcionar uma melhoria na qualidade de vida dos beneficiários;



- Criar ações de formação, tertúlias e/ou Workshops no âmbito dos Direitos Humanos e Direitos Sociais e Saúde com um enfoque na inclusão e no

esbatimento da polarização maioria-minoria. Estabelecer parcerias com outras entidades que visam a implementação de ações de sensibilização destinadas à população em geral;

- Continuar a colaborar com o **Projeto Quiosque da Saúde – Associação Conversa Amiga** – instalado no Jardim Constantino, que pretende prestar cuidados de saúde primários gratuitos à população vulnerável;
- **Feira da Saúde** promovida pela Junta de Freguesia em parceria com outras entidades, disponibilizando rastreios gratuitos e outros cuidados de saúde primários à população em geral;
- Promover a comemoração de épocas festivas que visam o convívio, interação e fortalecimento de laços de amizade aos participantes, designadamente: **Dia da Família; Mês do Idoso; Festa de São Martinho e Almoço de Natal;**



### A1.P04 – EDUCAÇÃO E JUVENTUDE

Na área da educação procurar-se-á promover a integração das diversas políticas setoriais da junta com relevância para esta área, assim como aprofundar e criar sinergias com as diferentes entidades educativas sediadas na Freguesia.

A promoção da igualdade de oportunidades reconhecendo a formação e a dotação de recursos humanos como veículo de inclusão estará no centro da atuação da Junta de Freguesia, dando continuidade aos projetos e às atividades desenvolvidas, tendo em vista o seu melhoramento contínuo e premiar a excelência no ensino, com especial ênfase à qualidade da escola pública.

Subordinado aos objetivos apresentados, pretendem-se desenvolver as seguintes atividades:

- ☉ Continuar a disponibilizar apoio psicológico nas escolas tuteladas atribuindo um recurso a tempo inteiro de modo a fazer face às necessidades psicopedagógicas.
  - ☉ Aumentar o recurso de **Terapia da Fala** nas escolas de 1.º ciclo e Jardins Infantis. Dada a heterogeneidade de línguas e à dificuldade por parte de algumas crianças provenientes de famílias imigrantes em adquirirem e desenvolverem a língua portuguesa, o profissional em Terapia da Fala permite uma melhor integração através de uma comunicação eficaz e melhor articulação. Comunicar é incluir.
- 
- ☉ Dar continuidade à manutenção dos estabelecimentos de ensino básico e apoiar os mesmos nas suas iniciativas (ex. festividades, visitas de estudo, entre outros). Contamos aqui também com a distribuição de um livro por cada aluno, fomentando a leitura e a reflexão, bem como o início do ano letivo com palestras e workshops.
  - ☉ **Desfile de Carnaval de Arroios**, importante momento de lazer, mas também de demonstração das capacidades de cada escola e do sentimento de pertença. Pretende-se igualmente no final do desfile proporcionar às crianças um momento lúdico e de convivência que una a freguesia e os seus moradores.
  - ☉ Dar continuidade ao **projeto Intervir para o Futuro**. Um projeto socioeducativo onde as crianças são auxiliadas nos seus trabalhos de casa; realizam atividades extracurriculares e também podem ter explicações, tendo em vista o aproveitamento escolar e desenvolvimento de uma consciência cívica.
  - ☉ Promover as épocas festivas do Natal e/ou Páscoa, com a participação de todas as escolas – públicas ou privadas - em colaboração com IPSS. Pretende-se estreitar os alunos das IPSS, tendo em vista a realização de voluntariado e desenvolvimento de uma preocupação social e coletiva para com o outro.

- Comemorar o **Dia Mundial da Criança**. Tal como já vem sendo hábito, promover diversas atividades lúdicas e pedagógicas. Reconhecendo a importância que o brincar tem no desenvolvimento emocional e afetivo da criança.



- Oferta do material escolar para as crianças do 1.º ciclo, e pré-escolar das escolas tuteladas. O apoio instrumental revela-se essencial na harmonização das atividades pedagógicas, permitindo a paridade entre alunos.



- Continuidade do projeto da **Horta Pedagógica**, através da construção de 5 canteiros que irá permitir que os alunos da Escola Básica N.º1 de Lisboa usufruam, mensalmente, de um programa didático. Alargamento do projeto às Escolas Leão de Arroios e Sampaio Garrido.

Os alunos continuarão a aprender a semear e a perceber quais os cuidados a ter nas primeiras fases do ciclo de vida das plantas, aprendendo a perceber a importância da recolha dos resíduos orgânicos, assim como fazer compostagem e fertilizar o solo, entres outras atividades.

- Continuidade do **Programa de Expressão Musical, Projeto Crescer com a Música** da Orquestra Didática da Foco Musical desenvolvido no Jardim de Infância da Pena.



- Núcleos de Xadrez nas Escolas Básicas nº 1 de Lisboa e Sampaio Garrido. Este projeto conta com a participação de 44 crianças divididas

por 2 turmas na Escola n.º 1 da Pena e 69 crianças divididas por 3 turmas na Escola Sampaio Garrido. (janeiro a junho)

- Na sequência da delegação de competência da CML, continuaremos em 2019 a dar continuidade à **Componente de Apoio à Família e às Atividades Extracurriculares** em conjunto com entidades parceiras da freguesia.
- Criação de áreas para a prática de **Street Skate**, como meio de maior envolvimento dos jovens.

## **A1.P05 – PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTO**

As políticas desportivas que o Executivo da Junta de Freguesia de Arroios pretende desenvolver, para o próximo ano são apresentadas de seguida nas seguintes linhas orientadoras:

- Fomentar a atividade física e desportiva:
  - Tornar o Desporto acessível a todas as pessoas, oferecendo um leque de atividades físicas e/ou desportivas adequadas, independentemente da idade, género, incapacidades/limitações e gostos.
  - **Carnaval na Piscina** - A piscina mergulha num clima de diversão e todas as aulas são organizadas de acordo com o espírito carnavalesco.
  - **Semana da família** - Convidamos os nossos alunos a convidar um familiar para realizar a sua aula no respetivo horário. Realizam-se jogos didáticos com os utentes e seus familiares o que origina um ambiente divertido e bastante familiar.



nossos alunos nos diferentes níveis de ensino, durante a época desportiva 2018/2019.

- **Halloween-** A piscina é enfeitada de acordo com o tema. Este evento tem como objetivo proporcionar aos utentes da piscina um ambiente diferente do que estão habituados e assim fomentar a prática de natação na nossa instalação.
- **Natal na Piscina-** O plano de água é organizado de uma forma diferente havendo jogos lúdicos entre todos os nossos utentes e equipa técnica da piscina.

• Dar continuidade às atividades físicas e desportivas regulares existentes no Ginásio da Pena e Piscina da Academia Militar, de modo a promover hábitos de estilos de vida saudável e ocupação de tempos livres:

- **Aulas de Natação para Crianças**– Inicia-se com a adaptação ao meio aquático, recorrendo a exercícios de carácter lúdico para que a criança ganhe confiança e se sinta confortável na água. Dá-se início à aprendizagem de técnicas alternadas e depois introduzem-se algumas noções de técnicas simultâneas, aperfeiçoando-se as técnicas alternadas. Com a duração de 45 minutos, estão disponíveis três



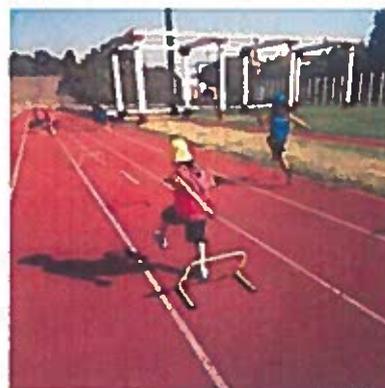
níveis de aprendizagem: um de iniciação e dois de desenvolvimento das técnicas de nado.

- **Aulas de Natação para adultos** - A adaptação ao meio aquático é efetuada de maneira a que o adulto ganhe confiança e se sinta confortável na água, passando gradualmente com a iniciação de técnicas de nado alternadas. Num nível mais avançado, é feita a aprendizagem e o aperfeiçoamento das técnicas de nado simultâneas, sendo desenvolvido o lado lúdico e social da modalidade. Com a duração de 45 minutos, estão disponíveis três níveis de aprendizagem: um de iniciação e dois de desenvolvimento das técnicas de nado.
- **Hidroginástica** - Aula dinâmica com música que se realiza dentro da piscina e proporciona melhorias na coordenação motora e condição física geral. Com a duração de 45 minutos, estão disponíveis dois níveis de aprendizagem.
- **Regime Livre** - Os adultos autónomos em meio aquático podem realizar o seu treino ou simplesmente relaxar na piscina sem o apoio de um professor.
- **Classes de Movimento** – Aulas de Atividade Física destinada a Seniores maiores de 55 anos. As classes de Movimento participam anualmente no SeniorGym, atividade organizada pela Federação Portuguesa de Ginástica.
- **Yoga** – Aulas de Yoga destinadas a toda a comunidade com idade superior a 18 anos.
- **Aulas de Ginástica ao Jardim de Infância da Pena**– Aulas de Educação Física para os alunos do Jardim de Infância da Pena.
- Elaborar programas e organizar atividades de carácter físico e/ou desportivo, com o intuito de existir cada vez mais uma maior integração e participação da comunidade.
- **Ciclismo Curricular**– Projeto Ciclismo Curricular em colaboração com os Coelhinhos ECCLX na Escola nº 1 de Lisboa. Este projeto consiste em 4 aulas de 1h30 de aprendizagem de bicicleta, por turma.
- **“Natal em Movimento” e “Páscoa em Movimento”**. Para além das atividades desportivas, nestes programas existem outras atividades

complementares na área da Cultura, Recreação e Educação. Estes programas têm revelado um importante apoio para as famílias que não têm onde deixar os seus educandos nas interrupções letivas de Natal, Verão e Páscoa:

🔗 Gerir a utilização das infraestruturas

- **Requalificação da Cuba da Piscina de Arroios**, que necessita de obras de beneficiação ao nível estrutural.
- Dinamização da **Piscina da Academia Militar Ginásio da Pena**, através da oferta das diversas atividades e de protocolos com entidades desportivas e sociais locais.
- Dinamizar os Espaços Desportivos da **Academia Militar (Pista de Atletismo, Polidesportivo e Ginásio)** em colaboração com as Entidades Desportivas da Cidade, criando novas atividades desportivas, de modo a aumentar o leque de atividades para a comunidade.
- Reforçar a supervisão e manutenção das infraestruturas desportivas apostando também na qualidade dos recursos humanos.
- Reforçar a supervisão e manutenção, em parceria com a CML, das infraestruturas desportivas (polidesportivo, circuito de manutenção e ginásios ao ar livre), de modo a potenciar a sua utilização e dinamização pela comunidade.



🔗 Criar e desenvolver ações de cooperação

- Dar apoio e continuar a promover **parcerias com entidades desportivas, sociais e educativas da freguesia** de forma a dinamizar o Associativismo.

- Dar continuidade aos diferentes projetos de cooperação com a CML através dos programas: “**Desporto Mexe Comigo**”, “**Olisipiadas**” e “**Natação Curricular do 1º Ciclo**”.
- **OLISIPIADAS** – Programa desportivo que funciona em parceria entre Câmara Municipal de Lisboa, Juntas de Freguesia de Lisboa, Clubes Desportivos e Federações desportivas, cujos objetivos são:
  - Promover e dinamizar a prática desportiva saudável entre as crianças e jovens, possibilitando a experimentação e a competição de diversas modalidades, incluindo o desporto adaptado.
  - Desenvolver valores educativos e de cidadania, estimulando a identidade e o sentido de pertença por parte dos cidadãos às suas freguesias, no quadro da recente reforma administrativa da cidade.
- **Desporto Mexe Comigo**– Programa desportivo, que na freguesia de Arroios está a ser desenvolvido na Escola nº1 de Lisboa e Sampaio Garrido, que funciona em parceria entre a Câmara Municipal de Lisboa, Junta de Freguesia de Arroios e Lisboa Ginásio Clube e cujo principal objetivo é contribuir para a inclusão social da população infantojuvenil.
- **Natação Curricular 1º Ciclo**- Programa dirigido aos alunos do 1º Ciclo do Ensino Básico de todas as escolas públicas da cidade de Lisboa. O programa proporciona as condições necessárias para a adaptação ao meio aquático e a aprendizagem da natação, competências fundamentais no processo formativo das crianças que estão definidas no programa curricular oficial da Expressão e



Educação Físico Motora.

- Dar apoio e colaborar, com várias entidades desportivas locais e da cidade, na organização de eventos desportivos.

## **A1.P06 – HABITAÇÃO**

Durante o ano presente a situação da habitação na Freguesia agravou-se. Considerando a dificuldade crescente de arrendamento a preços razoáveis, o aumento do Alojamento Local, agora potenciado pelo fato de em algumas zonas da cidade terem sido aplicadas medidas de controlo, a situação em Arroios é preocupante.

A pressão em algumas zonas da freguesia, nomeadamente Colina de Santana, Bairro da Pena e Bairro das Colónias exige a aplicação em Arroios de medidas idênticas às já aplicadas noutras freguesias da cidade.

Assim a Junta de Freguesia irá acentuar a energia colocada neste tema, nomeadamente realizando as seguintes ações:

- Acompanhar de forma ativa a concretização dos projetos de construção de fogos de Renda Acessível no território da freguesia, nomeadamente os projetos já em desenvolvimento nas zonas da Gomes Freire, Rua de S. Lázaro e Paço da Rainha.
- Solicitar que se aplique a algumas zonas da freguesia medidas de limitação de novo alojamento local.
- Exigir do poder legislativo maior empenho na aprovação de alterações legais que há muito se exigem.
- Convocar a Câmara Municipal de Lisboa para que, em conjunto com a Junta de Freguesia de Arroios, exijam que o Poder Central apoie de forma mais efetiva a construção de novas zonas para habitação acessível e outros equipamentos sociais, utilizando para isso património do estado, como seja a área do Antigo Hospital Miguel Bombarda.

- 
- Criar um ponto focal, na Junta de Freguesia, de recolha de sugestões e reclamações relativamente a situações disfuncionais relativamente ao alojamento local.
  - Promover sinergia e posições comuns com freguesias vizinhas no sentido de promover o equilíbrio desejado entre as necessidades de habitação e as atividades ligadas ao turismo.
  - Colaborar com a Câmara Municipal de Lisboa na criação de vagas para residências universitárias em Arroios.

## A2. ARROIOS DE CULTURA E DE CULTURAS

A Junta de Freguesia considera uma das suas primordiais responsabilidades promover a defesa e a divulgação da riqueza cultural deste território e das suas gentes, pelo que aprofundará a realização de diversas ações culturais e sociais que promovam a divulgação da(s) cultura(s) e que promovam a interculturalidade:

- **Arroios Film Festival**– A 3ª edição do festival com organização da Junta de Freguesia de Arroios, é um festival de curtas-metragens cujas obras apresentam, através da linguagem universal do cinema, a temática da “inclusão”. Na mostra competitiva, as melhores curtas-metragens do certame habilitam-se a ganhar um dos quatro prémios que o festival tem para oferecer nas categorias de Melhor Ficção, Melhor Documentário, Melhor Animação e Melhor Filme.



- Ciclo de Conferências – “**Mémórias e Gentes**”- de divulgação das memórias das gentes e cultura da freguesia.
- Promoção de um Roteiro do Património, dando a conhecer a todos os que residem, trabalham ou visitam Arroios a riqueza do património histórico e cultural da freguesia.

- Dias da Liberdade**– Regressarão ao Campo dos Mártires da Pátria. A Junta de Freguesia convidará toda a população a participar nas comemorações do 25 de Abril e 1º de Maio em Arroios e a celebrar em comunidade a liberdade e a democracia. Neste âmbito, haverá uma programação variada e para todas as idades, realizada em parceria com várias entidades da freguesia.



- Circo nos Mercados**, com animação com artes circenses nos Mercados de Arroios e 31 de janeiro, a cargo da Associação Corrente d'Arte, no 1º e último sábado de cada mês.

- Festival Chapéus na Rua**, a realizar-se em setembro, no Largo do Intendente e Mercado de Culturas.

- Festival Bairro do Intendente em Festa**. Em julho de 2019, o Intendente vai estar novamente em Festa. Ao longo de 3 fins-de-semana, apresentará uma programação cultural que se pretende simultaneamente interessante e abrangente para a comunidade local e não só, bem como reveladora dos projetos que têm vindo a ser desenvolvidos nos últimos anos pelas várias entidades que habitam o Bairro.



- Feira Medieval da Alameda**, a realizar em colaboração com as Freguesias do Areeiro e Penha de França.
- Feira do Intendente**: a realizar-se no 2º Domingo de cada mês, no Largo do Intendente, entre as 10h e as 18h. A Feira do Intendente destina-se à comercialização por venda ou troca de artesanato tradicional e de autor, antiguidades, vintage, 2ª mão, gastronomia, artes, etc.
- GLUM - Grupo de Limpeza Urbana Musical em Parceria com Largo Residências** (projeto conjunto com o pelouro Espaço Público/ Higiene Urbana e Educação). Continuação da realização do projeto artístico-pedagógico,

trabalhando ao longo de 2019 a questão da diversificação e complementaridade de linguagens artísticas. Mantendo a música como elemento central, no próximo ciclo de ensaios semanais pretendemos trabalhar as dimensões do movimento, construção cenográfica, artes visuais / arte urbana, entre outras. Do projeto base, surgem 3 propostas complementares:



• **GLUM RUA A RUA:**

Quantas vezes andamos à procura do caixote da nossa porta? Ação de sensibilização da vizinhança, através de intervenções de arte urbana nos caixotes do lixo de cada prédio. Uma ação para cada rua; cada rua ficará a cargo de um artista de arte urbana, reunindo os seus moradores numa ação

participativa para, com a orientação do artista convidado personalizar o caixote do seu prédio.

- **GLUM / Bordalo II:** o trabalho deste artista é cada vez mais emblemático no que diz respeito à reutilização do lixo em arte urbana. Propomos realizar uma parceria com este artista para a construção de uma instalação / peça de arte urbana nas paredes dos postos de limpeza da freguesia (parede do largo do mastro e parede do Arco junto à rua Aquiles Monteverde).
- **Ação Educativa:** Workshops GLUM com os alunos do 2º e 3º ciclo e escola secundária, com estilo musical hip-hop.

- **Cine-Club de Arroios** – O Cine Club de Arroios é um projeto que pretende trazer ao Mercado de Culturas 6 sessões de cinema com cariz documental e artístico. A escolha dos filmes será pensada a partir da característica que torna a freguesia de Arroios única em Lisboa, ou seja, a multiculturalidade. Os filmes serão escolhidos também a pensar na produção cinematográfica que é feita em Arroios, e em colocá-la em diálogo com o resto do mundo. Cada sessão do Cine Club de Arroios será acompanhada de uma introdução onde serão apresentados os filmes e o tema da sessão. Propõe-se também uma conversa no final onde se pretende ouvir a voz do público.

- ❁ **Next Stop**– Festival Multidisciplinar e intercultural no Metropolitano de Lisboa (Martim Moniz Alameda), que compreende a realização do Festival de Abertura entre 26 e 30 de março, e a galeria de Arte Temporária NEXT STOP (artes visuais) de 30 março a 21 de julho. O projeto é desenvolvido no contexto do GABIP Almirante Reis, gerido pela CML / JFA / AKF.
- ❁ Feiras de Antiguidades e Velharias no Jardim Constantino.
- ❁ **Dias Aberto em Arroios** – Em colaboração com as diversas comunidades presentes nas freguesias e respetivas embaixadas, promover ações de divulgação das tradições culturais.



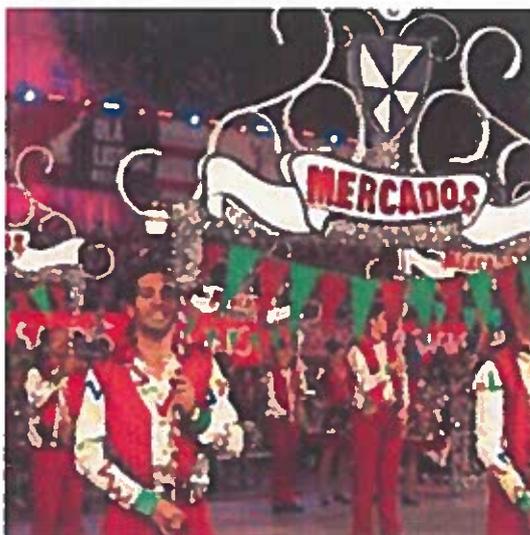
e atividades no Mercado de Culturas. O espaço polivalente do Mercado de Culturas é cada vez mais solicitado para a realização de todo o tipo de atividades por entidades da freguesia e não só. Desta forma, existe cada vez mais necessidade de apoio técnico e de colaboradores de apoio à produção para realização destes eventos.

- ❁ **Jardins Abertos**– O Festival tem como missão difundir o conhecimento da natureza em ambiente urbano, e dessa forma sensibilizar as pessoas para a importância do respeito e da preservação do espaço verde público e privado e favorecer a sua integração comunitária. Em 2019, o festival realizará 2 edições: Primavera, 25 e 26 de maio e outono, 26 e 27 de outubro.

- **Música nas Escadinhas**– Numa perspetiva de valorização do espaço publico e de dar a conhecer algumas das escadas renovadas da freguesia, iremos organizar um ciclo de 3 concertos de jazz em diferentes escadarias.
- **Programas de Apoio:**

- **Apoio Financeiro.** Atribuição de apoio financeiro a entidades da freguesia de Arroios através de candidatura.

- **Apoio Logístico e de divulgação** a entidades da freguesia. Apoio a associações e coletividades da freguesia na prossecução dos seus projetos culturais através de apoio com recursos humanos, materiais, cedência de espaços para eventos.



- **Apoio à Marcha dos Mercados.**

O espaço polivalente do Mercado de Culturas é cada vez mais solicitado para a realização de todo o tipo de atividades por entidades da freguesia e não só. Como tal, contamos com uma programação diversificada, apoiando várias entidades na realização das suas atividades neste espaço e oferecendo à comunidade o acesso a iniciativas culturais, sociais e desportivas neste espaço.

A Biblioteca São Lázaro é a biblioteca pública mais antiga da cidade de Lisboa, mas encontra-se bem ancorada no século XXI, apostando num serviço público que extravasa a simples conservação documental, para incidir na criação e reforço de comunidades de leitura e aprendizagem. Apresentam-se, assim 4 eixos de intervenção:

- **A satisfação das necessidades de informação** da sua comunidade envolvente (bastante heterogénea e socialmente diversa), divulgando e providenciando o acesso livre à informação de caráter generalista, respeitando utilizações diferenciadas dos conteúdos, suportes e serviços.

- Reforço e renovação das coleções existentes, seja através de compras, incorporações e/ou ofertas.
- Organização do espólio bibliográfico herdado pela Junta de Freguesia de Arroios.
- Promoção do livro e da leitura através de atividades de animação destinadas a públicos diferenciados (escolas, infanto-juvenil, adultos e séniores), destacando-se:
  - A Biblioteca vai à Escola
  - 7 Passos no caminho da Leitura
  - Clube de Leitura
  - Círculo de Poesia
  - Quizmania
  - Sábados Mágicos
  - Escritor do mês, convidando um escritor para falar de um livro
- A promoção e apoio a projetos de índole cultural e social das comunidades locais, assegurando tanto a produção como o acesso ao ócio, ao lazer e à formação:

Apoio às editoras e edições de autor, através de lançamentos de livros e encontros com escritores.

- Cedência de espaços e apoio logístico e bibliográfico a

Associações culturais e Organizações Não Governamentais.



- Fomento da chamada “aprendizagem informal” através de cursos, sessões e oficinas formativas, como cursos de escrita criativa, iniciação à filosofia, oficinas zen, etc.
  
- Apoio à integração das várias comunidades emigrantes da nossa freguesia, bem como a promoção da multiculturalidade, da tolerância e do conhecimento mútuo.
  - S.O.S. Português para estrangeiros – curso de iniciação à língua portuguesa.
  
  - Constituição de uma coleção de livros escritos em chinês que se somarão ao acervo de monografias em línguas estrangeiras (atualmente dispomos de livros em inglês, francês, espanhol, italiano, alemão e ucraniano).
  
  - Promoção do diálogo inter-religioso.

### A3. ARROIOS DA QUALIDADE DE VIDA E SUSTENTABILIDADE

A qualidade de vida será sempre um objetivo fundamental nas políticas públicas na freguesia de Arroios.

A qualidade de vida passa pela circulação em segurança, promovendo a melhoria da iluminação pública, passeios confortáveis, na melhoria da higiene urbana e dos espaços verdes.

#### A3.P01 - HIGIENE URBANA

O crescimento do turismo, do alojamento local, da atividade económica traz consigo efeitos laterais, como seja a maior geração de resíduos. É indiscutível a necessidade de alocação de mais recursos à área da higiene urbana, pelo que existirá um **aumento superior a 20% no orçamento** desta área.

Para além do aumento do quadro de pessoal já previsto no orçamento agora apresentado, prevê-se significativo aumento dos recursos humanos – na sequência de contrato com a CML – assim como significativo aumento do investimento da freguesia em meios materiais e equipamentos, como seja a aquisição de mais varredoras mecânicas, sopradoras, veículos de carga e outros equipamentos.

De entre os aspetos mais relevantes, destacam-se:

- Incremento de recursos humanos de forma a reforçar as atividades de varredura, limpeza de papeleiras, limpeza de sumidouros e sarjetas;
- Incremento das equipas que reforçam as atividades de recolha de resíduos excedentários em torno de ecopontos e de recolha de monos, sem prejuízo de se tratar de competência da CML;
- Aquisição de equipamentos de limpeza de TAG's;



- ☉ Promoção da Arte Urbana, em colaboração com artistas locais e a GAU, em contraponto com os TAG's que se pretende combater. Manter e melhorar os recursos adstritos a estes serviços, numa ótica de adequação dos equipamentos que caracterizam as intervenções desta natureza;
- ☉ Adoção de metodologias ecológicas e eficientes, pela introdução de técnicas com recurso a produtos ambientalmente inócuos, em especial no controlo herbáceo, numa perspetiva orientada à inovação e aberta ao estudo e procura de outras tecnologias que promovam as melhores condições de salubridade em espaço público, no universo das competências conferidas;
- ☉ Lançamento de grande campanha de sensibilização em matéria de comportamentos;
- ☉ Reforço de meios humanos em matéria de fiscalização;
- ☉ Requalificação total dos postos de higiene urbana;
- ☉ Aquisição de mais veículos para recolha de resíduos e monos, assim como aquisição de mais varredoras, veículos elétricos de aspiração de folhas;
- ☉ Reforço das equipas de lavagem de ruas.

### **A3.P02 - MOBILIDADE E ACESSIBILIDADE PEDONAL**

Um dos aspetos mais impactantes na qualidade de vida dos cidadãos são as condições de mobilidade no meio urbano, na existência de transportes públicos de qualidade e devidamente articulados.

A freguesia de Arroios tem, como a maioria da cidade, problemas de espaço, pelo que a compatibilização de espaço de estacionamento, com as vias rodoviárias, espaços pedonais de qualidade e de zonas de lazer e esplanadas é um desafio constante e cuja solução não será nunca neutra.

Por outro lado, para além das políticas públicas que melhorem a mobilidade dos cidadãos e a diminuição do tempo de percursos gasto nas suas deslocações, teremos especial atenção à promoção da Acessibilidade Pedonal. Este aspeto, mais do que afetar a qualidade de vida dos cidadãos, pode comprometer um direito fundamental dos cidadãos, independentemente da sua idade ou condições físicas, poderem deslocar-se no espaço público em segurança e conforto e ter acesso fácil aos equipamentos públicos e às habitações.

Na área da mobilidade, sem prejuízo das competências residirem fundamentalmente no nível municipal, não deixaremos de desenvolver as seguintes ações:

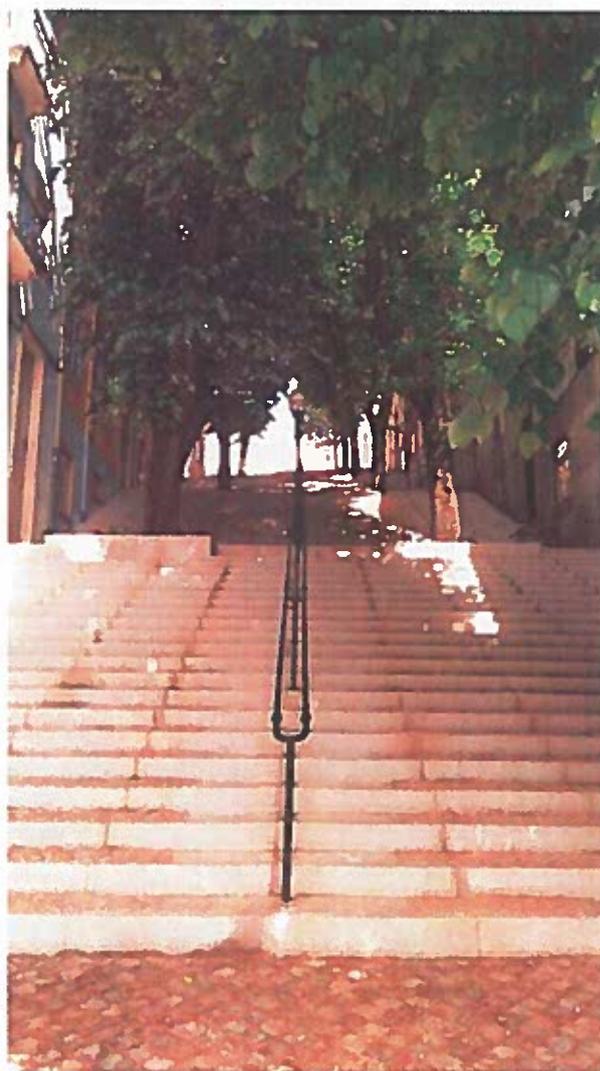
- ❁ Criar, em colaboração com a CML e a Carris, Carreiras de Bairro que facilitem a circulação das pessoas dentro da freguesia e que a liguem à restante rede de transportes públicos;
- ❁ Festival da Bicicleta Solidária – Parceria entre a Junta de Freguesia de Arroios e a Federação Portuguesa de Ciclismo e Utilizadores de Bicicletas. O objetivo deste festival é a angariação de bens alimentares para doar ao Banco Alimentar da Junta de Freguesia de Arroios;
- ❁ Alargar a todo o território as zonas EMEL, favorecendo assim o estacionamento para os residentes, assim como avaliar em conjunto com a comunidade a alteração de tipologia das zonas tarifadas;
- ❁ Atuar, em colaboração com a EMEL, na regularização do estacionamento e no aumento da fiscalização para eliminação de zonas de estacionamento ilegal ou estacionamento em segunda fila, como é o exemplo da Rua de Arroios;
- ❁ Concretizar zonas de estacionamento para residentes em zonas expectantes;
- ❁ Apoiar a CML na concretização do Programa “Pela Cidade Fora”, contribuindo para a capacitação de crianças em idade escolar em matéria de mobilidade sustentável, como seja a utilização de transportes públicos ou bicicleta;
- ❁ Acompanhar a concretização das obras da estação de metro de Arroios, e garantir, em colaboração com a CML, Carris e Metro, a existência de transporte alternativo;
- ❁ Promover, em colaboração com a CML, a existência de percursos cicláveis seguros na freguesia, nomeadamente no eixo Alameda - Martim Moniz;
- ❁ Solicitar que em 2019, a CML instale na Freguesia estações do Sistema de Bicicletas Públicas Partilhadas de Lisboa;



- Trabalhar em colaboração com a CML na regulamentação de circulação de veículos de pesados nas artérias da freguesia, assim como na análise do sistema logístico da cidade e de zonas de cargas e descargas;
- Promover mais zonas de estacionamento de motociclos;
- Alteração de desenho do espaço público no sentido de promover melhor mobilidade;
- Reforço das equipas de manutenção em passeios e espaço público

Em matéria de acessibilidade pedonal será estrutural a realização de novo contrato de delegação de competências com a CML, no sentido de rapidamente aumentar a capacidade de concretização de vários projetos, a saber:

- Iniciar um novo ciclo de reconstrução de 50 novas passeiras, através do estabelecimento de um novo contrato de delegação de competências com a CML;
- Realizar as intervenções nas restantes escadarias da freguesia, dotando-as de pavimentos seguros, confortáveis e novos corrimões;
- Alargar de forma significativa a intervenção em passeios, de forma a reconstruir estas infraestruturas, com pavimentos seguros e confortáveis;
- Criação de percursos seguros, confortáveis e contínuos;
- Realizar um levantamento exaustivo de todos os obstáculos existentes nos passeios e promover a sua eliminação, em conjunto com as



- entidades competentes;
- ☉ Incremento na intervenção de pintura de passeadeiras;
- ☉ Alterações de espaço público junto às Escolas da Freguesia de forma a melhorar as condições de segurança e acessibilidade, e melhoria das condições de tomada e largada de passageiros.

### **A3.P03 - ESPAÇO PÚBLICO VALORIZADO E REABILITADO**

Pretende-se continuar a intervenção e regeneração do espaço público, de melhoria da sua qualidade, conforto e condições de acessibilidade, através da realização de um novo contrato de delegação de competências com a CML, de forma a intervir em diversos locais, nomeadamente:

- ☉ Intervenção integrada no Regueirão dos Anjos;
- ☉ Requalificação do percurso pedonal do Beco do Monte;
- ☉ Reconstrução de vias e melhoria das acessibilidades no Bairro da Pena;
- ☉ Reconstrução da Rua Andrade, Rua Maria Andrade e Rua Maria da Fonte, melhorando os pavimentos e criando melhores condições de acessibilidade pedonal ao Mercado do Forno do Tijolo;
- ☉ Reconstrução da Rua Arco da Graça, Rua do Convento da Encarnação e largo adjacente;
- ☉ Requalificação do espaço público em torno do Mercado de Arroios e Mercado Forno do Tijolo;
- ☉ Melhoria das condições de acessibilidade na Praça das Novas Nações, nomeadamente no que diz respeito à segurança pedonal no acesso à Escola Sampaio Garrido;
- ☉ Melhoria das condições de acessibilidade no Largo de Santa Bárbara, Rua Forno do Tijolo, Rua de Moçambique, Rua de Macau, Rua se S. Lázaro(Sul) e Calçada de Santana (Sul), Rua Heliodoro Salgado, Monte Agudo, Calçada do Moinho do Vento;

- Melhoria do Espaço Público na Rua Visconde Santarém;
- Criação de zona de coexistência semelhante à realizada na Vila Leonor, na travessa José Vaz de Carvalho, rua Cruz da Carreira e envolventes;
- Concretização da obra do elevador e passadiço entre o mercado Forno do Tijolo e a Rua Damasceno Monteiro;
- Colocação de corrimões em zonas com inclinação mais acentuada;
- Requalificação do Espaço Público no Paço da Rainha, Largo do Mitelo e Largo do Mastro;

No que diz respeito aos instrumentos urbanísticos teremos as seguintes ações:

- Participação ativa na revisão do Plano Diretor Municipal a cargo da CML, de forma a concretizar uma melhor organização de território e das suas atividades;
- Apoiar a CML na melhor fiscalização sobre as intervenções no espaço público das concessionárias, no sentido de garantir a correta reposição dos pavimentos no espaço público;
- Apoiar a CML na fiscalização de situações de ocupação abusiva do espaço público, em situações de obras públicas ou privadas;
- Reforçar junto da CML a importância do cumprimento dos regulamentos municipais em termos de erradicação dos cabos das fachadas dos edifícios.

### A3.P04 – MANUTENÇÃO E REABILITAÇÃO DE INFRAESTRUTURAS

Em matéria de espaço público é da competência da Junta de Freguesia a manutenção de passeios, mobiliário urbano e colocação e manutenção de pilaretes.

Nesse sentido existirá forte reforços dos recursos afetos a esta atividade, com aumento do orçamento disponível, tendo em conta a necessidade de melhorar a resposta nas seguintes atividades:

- Levantamento das necessidades de melhoria da Iluminação Pública na Freguesia
- Reforço e segregação das equipas de manutenção de espaço público e manutenção de equipamentos
- Intervenções de manutenção de parques infantis e mobiliário urbano
- Intervenções corretivas na Escola Leão de Arroios
- Apoio na concretização do projeto da Loja do Cidadão no Mercado 31 de Janeiro



### A3.P05 – VALORIZAÇÃO DA ESTRUTURA VERDE

A qualidade de vida nas cidades passa muito por uma estrutura verde que confira zonas adequadas de convívio e partilha com a natureza, mas também o alargamento da presença de árvores que têm grande impacto no combate à designada “onda de calor”.

Assim, para além de continuar a apostar-se na valorização dos **Jardins de Arroios**, será aprofundada a colocação de árvores ao longo da freguesia, especialmente nos cruzamentos de arruamentos em que se realizem intervenções de melhoria da segurança rodoviária e acessibilidade pedonal.



Em termos das necessidades a atender no **Jardim Constantino**, será dado seguimento às mais diversas ações de manutenção e prevenção, privilegiando-se toda a constituição arbórea que o compõe, com especial destaque para os exemplares classificados, a sua preservação e adequação de estruturas de suporte quando necessário, sendo que será aberto um processo participativo sobre uma futura intervenção neste jardim, no sentido de o valorizar.

No **Jardim da Praça das Novas Nações** será realizado um projeto integrado de regeneração daquele espaço, no sentido de melhor acolher todos aqueles que por ali passam.

O sistema de rega do **Jardim Maria de Lourdes Pintasilgo**, em virtude das patologias entretanto identificadas, carece de intervenção que está prevista de modo a permitir um circuito mais eficiente e livre de fugas de água, estando igualmente prevista a substituição do piso pedonal.

O pavimento do **Jardim Cesário Verde** será substituído por outro mais confortável e esteticamente mais condizente com aquele espaço.

No **Jardim Brancamp Freire** será concluída a intervenção no pavimento, assim como realizadas intervenções adicionais no piso do Dog Park, assim como a reposição de sebes arbustivas adicionais em alguns locais do jardim.

Prevê-se igualmente intervenções de reabilitação no **Jardim da Igreja dos Anjos**, em especial com medidas de preservação das espécies protegidas aí existentes.

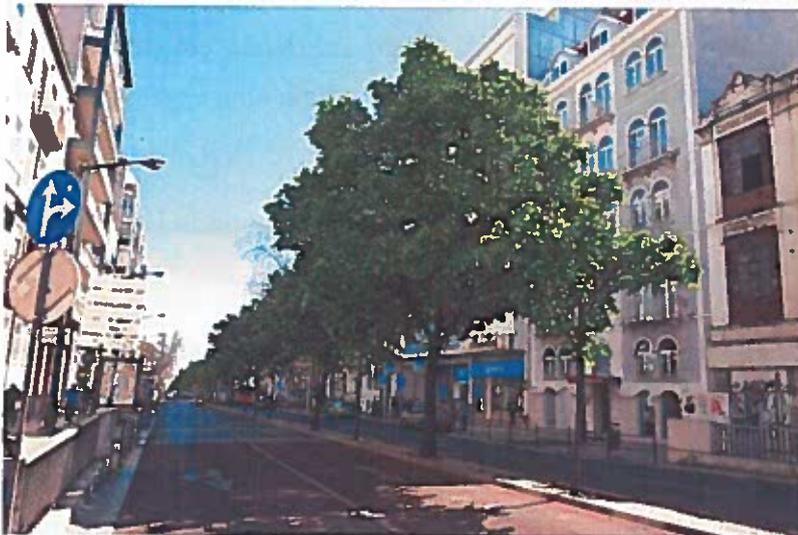
Adicionalmente será reabilitada a **zona pedonal e os canteiros da Rua dos Anjos**, no sentido de lhe conferir segurança pedonal e zonas verdes e árvores.

No Miradouro Monte Agudo planeamos plantações, reparações e manutenções da especialidade envolvida, assim como reforçada a manutenção do talude aí existente.

Também ao abrigo de delegação de competências, reabilitar e recuperar o **chafariz do Largo do Mastro**, assim como todo o Jardim e espaço público envolvente, alargando a recuperação de chafarizes a toda a freguesia.



Finalmente, será realizado levantamento exaustivo de caldeiras vazias no sentido de realizar **replantação de árvores**, assim como criar novas caldeiras, no âmbito do **Programa Uma Árvore em Cada Esquina**.



Será realizado estudo exaustivo da Rede de Rega, realizado Plano de Reabilitação de Redes de Rega, no sentido de promover a eficiência hídrica.

Será aprofundada a análise do património arbóreo e realizadas intervenções cirúrgicas por entidades certificadas.

## A3.P06 - PROMOÇÃO DA SUSTENTABILIDADE SOCIAL, AMBIENTAL E ECONÓMICA

A Junta de Freguesia de Arroios pretende assumir o seu contributo como agente catalisador para um Desenvolvimento Sustentável, planeando assim, passos em conjunto com a comunidade e os diversos parceiros locais cooperando em diversos desígnios de Utilidade Pública.

Nesse sentido, será realizado um **Plano Estratégico de Sustentabilidade** que possibilitará implementação de medidas como eliminação do plástico nas atividades da Freguesia, eficiência hídrica e energética, promoção da economia circular, promoção da estratégia solar, aposta em veículos elétricos na frota da freguesia, entre outros.

Todas estas ações levarão à candidatura da Freguesia de Arroios ao Programa Eco-Freguesias XXI.

O projeto **Cinzeirão**, votado publicamente e implementado, procurou resolver a problemática ambiental gerada pela significativa acumulação de cinzas de cigarros, espalhadas diariamente, por vários pontos da freguesia. Pretendemos assim, manter esta iniciativa com vista a minimizar os efeitos negativos deste tipo de geração de resíduos.

Com perspetiva de continuidade e reforço de uma perspetiva transversal aos vários serviços que a JFA presta à população, pretende-se reforçar uma visão de desenvolvimento sustentável da freguesia de Arroios, propondo assim as seguintes atividades ao longo do ano de 2019:

- ☐ Eliminação da energia reativa (alterações técnicas a implementar) nos equipamentos da junta ou sob a sua gestão;
- ☐ Preparação e implementação faseada de um sistema de controlo (software de leitura e monitorização) dos consumos de energia elétrica;
- ☐ Preparação e implementação faseada de um sistema de controlo (software de leitura e monitorização) dos consumos de água;
- ☐ Preparação e implementação faseada de um sistema de controlo da rega automática dos espaços verdes da freguesia substituindo, sempre que possível, os relógios por sensores de humidade;

- Colaborar com a CML no sentido de dar continuidade da substituição de iluminação convencional por iluminação com melhores índices de eficiência (substituição por leds, sempre que justificável);
- Prioridade à aquisição de viaturas elétricas para a higiene urbana em detrimento de viaturas a combustão;
- Incentivo e sensibilização para uma política de mobilidade ativa, em particular para a utilização de bicicletas convencionais ou com apoio elétrico (do tipo pedelec) em deslocações dos trabalhadores dos diversos serviços da JFA;
- Acompanhamento das oportunidades de apoio a medidas de eficiência energética, designadamente no âmbito dos fundos do programa Portugal 2020;
- Preparação e desenvolvimento técnico de candidatura à Linha de Apoio à Sustentabilidade, procurando promover a eficiência ecológica e económica dos serviços de higiene urbana, espaços verdes, espaço público e gestão/manutenção de equipamentos públicos na freguesia;
- Assinalar a Semana Europeia do Desenvolvimento Sustentável, preparando diversas atividades que passarão, por exemplo, pela realização de um workshop sobre os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável promovidos pela Organização das Nações Unidas;
- Preparação e desenvolvimento técnico de um Plano de Ação para Eficiência Energética das Instalações, Equipamentos e Serviços da JFA, procurando racionalizar consumos de energia desnecessários ou ineficientes;
- Concretizar parcerias que permitam desenvolver programas de Utilidade Pública, em particular na área do ambiente e território, que proporcionem uma alternativa cultural e educativa para os períodos de férias da população jovem da freguesia e contribuam para a educação e sensibilização ambiental;
- Concretização de parcerias para a realização de feiras em espaços públicos da freguesia, promovendo a presença institucional de vários municípios e regiões de Portugal, com oportunidade para a apresentação de valores culturais, paisagísticos e artísticos identitários desses territórios, assim como apresentação de bens de produção local que privilegiem práticas de desenvolvimento sustentável;

- ☛ Promoção de ações de apoio ao consumo responsável, à redução da produção de resíduos desnecessários e à implementação de processos de Economia Circular;
- ☛ Preparação de um contributo da JFA para a implementação de uma estratégia de Compras Públicas Ecológicas.

No que diz respeito às matérias de **segurança** e **proteção civil**, prevêem-se as seguintes ações:

☛ Na área da **segurança**:

- ☛ Defesa da reabertura de uma esquadra na Freguesia, para além do posto reaberto no Jardim Constantino
- ☛ Concretização do há muito prometido contrato local de segurança para o Intendente -Anjos, com especial enfoque para a Rua dos Anjos e Regueirão dos Anjos
- ☛ Melhoria da iluminação pública
- ☛ Intervenção social integrada no Regueirão dos Anjos
- ☛ Combate aos TAG's e valorização da arte urbana

☛ Na área da **Proteção Civil**:

- ☛ Criação de instalação fixa do COE – **Centro de Operações de Emergência**-no Pólo dos Anjos, dotando-o de equipamentos físicos de monitorização e comunicações (estação de rádio fixa com gerador);
- ☛ Adesão ao **Programa Nacional de Desfibrilhação Automática Externa**, com formação e aquisição de equipamentos a colocar em locais diversos da freguesia, nomeadamente mercados e polos de atendimento;



- ☛ Reformulação do **Plano Local de Emergência**;

- Reforço da formação e da aposta no Grupo de Voluntários de Proteção Civil de Arroios.

### A3.P07 – BEM ESTAR ANIMAL

Um dos aspetos centrais será também a manutenção de uma política amiga dos animais de companhia, com manutenção de isenções de licenças neste domínio, assim como incremento de



bebedouros, dispensadores de sacos de dejetos e criação de condições para a criação de novos parques caninos.

Será realizada forte dinamização do **cartão Arroios Animais +**, criando parcerias com entidades privadas de venda de materiais, alimentação e clínicas veterinárias no sentido de existirem descontos nesses

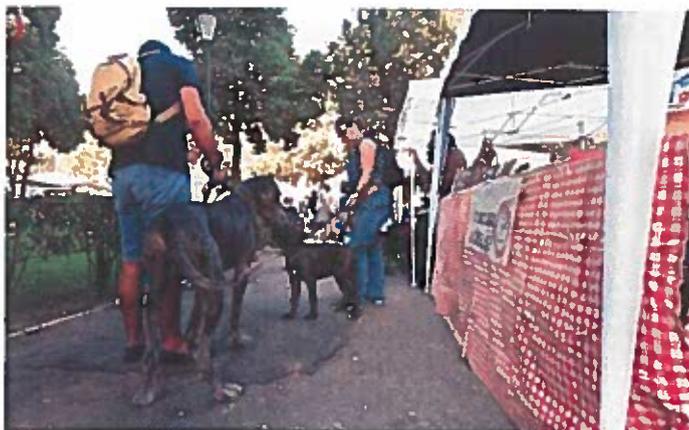
serviços.

Associar a inscrição do **Cartão Animais +**, ao licenciamento, divulgando as vantagens associadas a esta ação.

Melhoria das condições do Dog Park do Jardim Braamcamp Freire e criação de abrigos ecológicos para gatos.

Avaliar, em conjunto com a CML, a criação de Pombais Contracetivos.

Será mantida e aprofundada a iniciativa do **Dia do Animal de Arroios**, a ocorrer no último fim de semana de setembro.



## A4. ARROIOS DINÂMICA

### A4.P01 – VALORIZAÇÃO DOS MERCADOS

A Freguesia de Arroios dispõe de três mercados, cada um com as suas características e identidade próprias, que marcaram ao longo das décadas as áreas envolventes onde se encontram implantados, mas que em tempos mais recentes foram perdendo o papel de destaque.

Com a transferência de competências, a Junta de Freguesia, desde o primeiro dia apostou em devolver a sua importância, não apenas do ponto vista económico, mas também social que cada mercado proporciona.

A reorganização e recuperação do Mercado 31 de Janeiro, nomeadamente no piso onde se encontram atualmente os comerciantes, foi a primeira intervenção com investimento totalmente realizado através do Orçamento da Junta. Seguiram-se os mercados do Forno do Tijolo, com intervenções mais específica, e o Mercado de Arroios, uma obra de maiores dimensões, ambas com investimento da Câmara Municipal de Lisboa.

Durante o ano de 2019, será realizada intervenção no **Mercado de Arroios**, em coordenação com a CML, no sentido de promover a reorganização do espaço, juntando os comerciantes que se encontram dispersos de forma a construir uma nova imagem, com um verdadeiro ambiente de mercado, idêntico ao que foi conseguido no 31 de Janeiro, e ao mesmo tempo que se



adapte aos novos hábitos de consumo e possa apresentar maior capacidade de resposta à elevada concorrência que existe na zona envolvente.

Será realizado um projeto de reorganização do espaço público da envolvente do mercado, tornando-o mais agradável para os transeuntes e colocada uma estação das bicicletas partilhadas Gira.



No que respeita ao **Mercado 31 de Janeiro**, prevê-se a abertura durante o 1º semestre de 2019 da nova Loja do Cidadão que, em conjunto com o equipamento desportivo aí existente e diversas intervenções corretivas nos elevadores, wc's e resolução de patologias, irá conduzir à promoção e ainda maior dinamização desta infraestrutura.

No Mercado **Forno de Tijolo**, que tem características diferentes, será também feita uma aposta na sua promoção através das melhorias de acessibilidade, nomeadamente quando for concluído o concurso público para adjudicação da obra do elevador pedonal, que facilitará o acesso através da Rua Damasceno Monteiro.

No espaço público na envolvente do Mercado será realizada intervenção de reabilitação, com prioridade à acessibilidade pedonal, sendo controlada a entrada de veículos automóveis e tarifado o estacionamento.

Será realizado um estudo, em conjunto com a CML, para dotar o **Mercado de Culturas** de melhores condições para a existência de eventos culturais, como teatro, concertos e conferências, e criadas condições de melhoria do conforto destas instalações.



## **A4.P02 – DINAMIZAÇÃO COMÉRCIO LOCAL**

Na área do **licenciamento** destacamos a necessidade de continuar a senda da modernização deste setor, no sentido de cada vez mais apoiar as atividades económicas, numa perspetiva de desburocratização.

Nesse sentido será adquirido software que permitirá melhor gestão do processo de licenciamento, maior desmaterialização do processo e apoio aos comerciantes.

Relativamente à **promoção do comércio local**, será criado o Conselho de Desenvolvimento Local de Arroios, no qual poderão ter acesso representantes dos comerciantes, das empresas e associações, no sentido de promover o desenvolvimento social e económico, e de desenvolver diversas ideias e projetos, nomeadamente:

- Modernização e simplificação administrativa da relação entre agentes económicos e a autarquia
- Alargamento de iluminação de Natal a diversas áreas da freguesia
- Festivais de gastronomia regional e internacional
- Promoção do artesanato e indústrias criativas, com criação de um Polo da Criação, por exemplo no Regueirão dos Anjos
- Reforçado apoio à realização de projetos de esplanadas, garantindo assim a correta utilização do espaço público, a uniformização da imagem e do respeito pelo espaço pedonal.

## A5. ARROIOS TRANSPARENTE E PARTICIPADA

O envolvimento e participação dos cidadão na vida da vida da freguesia e, conseqüentemente, na discussão e decisão das ações para a gestão da Freguesia de Arroios, é absolutamente central para a qualidade da gestão pública e da democracia local.

Por outro lado, exige-se cada vez mais um a gestão da freguesia seja realizada tendo em conta as melhores práticas da governação pública, promovendo a igualdade, a concorrência, a eficácia e eficiência.

### A5.P01 - GOVERNAÇÃO ABERTA E TRANSPARENTE

Em matéria de transparência e acessibilidade a toda a informação sobre a gestão da freguesia, prevê-se que sejam implementados um conjunto de medidas e mecanismos que potenciem o acesso dos cidadãos, das empresas, do movimento associativo e social a todas as informações relevantes para a vida coletiva:

- Continuação de transmissão em direto, através de “streaming”, de todas as reuniões da Assembleia de Freguesia ficando os registos vídeo das reuniões disponíveis no sítio da internet;
- Reformulação do [sítio da internet da Junta de Freguesia](#), cujo procedimento de contratação foi já decidido, com melhor acessibilidade a diversa informação, nomeadamente de todas as ordens de trabalho, atas das reuniões dos órgãos da freguesia, dos projetos e intervenções no espaço público, informação sobre contratação pública e financiamento da JF, a atividades de entidades privadas, designadamente a atribuição de apoios e subsídios;
- Criação da [Aplicação “Descubra Arroios”](#), onde os fregueses poderão ter acesso a todas as informações relevantes da governação da junta, assim como das atividades económicas, culturais e desportivas existentes na freguesia.

- ☛ Criação do Manual Interno de Contratação Pública que visa a normalização de todos os procedimentos de contratação pública e, principalmente, adaptar os procedimentos existentes à nova redação do Código da Contratação Pública a ser aplicada a partir de janeiro de 2019;
- ☛ Reforçar os mecanismos de exigência ao das melhores práticas ambientais e de responsabilidade social nos procedimentos de contratação pública;
- ☛ Alargar o recurso ao Concurso Público como instrumento de contratação promotor da transparência, existindo o compromisso de, durante 2019, a contratação de serviços de manutenção de jardins e serviços de limpeza das instalações da Junta de Freguesia serem realizados através deste tipo de contratação, independentemente do seu valor;
- ☛ Realização de reuniões públicas de executivo mensais, descentralizadas em vários locais da freguesia;
- ☛ Reforçar os mecanismos de relato da execução do Plano de Atividades, de Investimento e Orçamento da Junta;
- ☛ Promoção de sessões inquéritos e sessões públicas de auscultação de intervenções no espaço público;
- ☛ Publicação de **Documento Simplificado do Orçamento** da Junta que permita a todas as pessoas entenderem onde e como são aplicados os fundos públicos.

## A5.P02 – GOVERNAÇÃO PRÓXIMA

Neste eixo destacam-se as seguintes medidas:

- ☛ Maior periodicidade e abertura à comunidade do Jornal de Arroios;
- ☛ Criação de Quiosques digitais em Arroios, que permitam maior rapidez da divulgação da informação da Junta de Freguesia;



- Reforço da presença da Junta de Freguesia nas redes sociais, nomeadamente, canais como Facebook, Twitter e Instagram;
- Continuação na aposta do investimento no Posto dos CTT do Mercado Forno de Tijolo;
- **Obras de Remodelação no Polo de Atendimento dos Anjos** de Forma a dar mais capacidade de atendimento e conforto a fregueses e trabalhadores.



### A5.P03 –GOVERNAÇÃO PARTICIPADA

Um dos mecanismos de maior importância de participação dos cidadãos tem sido o **Orçamento Participativo**. Nesse sentido pretende-se melhorar os procedimentos associados a este instrumento de decisão, implementando as seguintes medidas:

- Incentivar o diálogo entre eleitos, trabalhadores e fregueses, na procura das melhores soluções para os problemas tendo em conta os recursos disponíveis, promovendo a sustentabilidade social, cultural, ambiental e outras de todo o território da freguesia;
- Melhoria dos processos de planeamento da execução dos projetos;

- Forte integração e comunicação entre os proponentes, o executivo da Junta de Freguesia, os serviços da Junta e a Comissão de Acompanhamento do Orçamento Participativo, nomeadamente para a promoção da melhoria da execução;
- Promover, com os parceiros locais, a melhoria dos mecanismos de divulgação dos projetos submetidos a votação (escolas, lugares e eventos de grande afluência, entre outros) e criação de sessões de apoio ao voto (em que é possível votar presencialmente);
- Garantir a implementação dos projetos vencedores num prazo de 9 meses.



**ANEXOS – ORÇAMENTO, PPA E PPI**