

نیشنل ہیلتھ سروس (ایس این ایس)

MARCH 2018

تشکیلی ادارے

in·fu·são



شراکت دار

فروغ میں معاونت



مشترکہ مالی امداد



A: نیشنل ہیلتھ سروس (SNS) کیا ہے؟

یہ اداروں اور سروسز کا ایک نیٹ ورک ہے جو پرتگال کے انفرادی اور اجتماعی آبادی کی صحت کو فروغ دینے کے لئے بنایا گیا ہے، یہ طبی اور سماجی بحالی کے علاوہ صحت کی فروغ، تشخیصی سروسز، بیماریوں کی روک تھام، اور علاج فراہم کرتا ہے۔ یہ سرکاری اور نجی اداروں کے لیے بھی کام کرتی ہے۔ اس کے علاوہ کچھ آزاد پیشہ ور افراد، مشروط معاہدوں یا سرٹیفکیٹ کے ذریعے سروسز فراہم کرتے ہیں۔ اس ادارے کو ٹیکسیس کے ذریعے مالی امداد دی جاتی ہے۔ مختلف سروسز اور مشاورت کے مختلف اخراجات (“taxas moderadoras”) کے ذریعے ادا کی جاتی ہیں۔ پرتگال میں، صحت کے مراکز کے کئی گروپ (“ACES”) موجود ہیں۔ ان میں سے ہر ایک کی کئی فیملی ہیلتھ یونٹس (“یو ایس ایف”) اور ذاتی نوعیت کی ہیلتھ کیئر یونٹس (“UCSP”) موجود ہیں، جو شہریوں کو بنیادی صحت کی دیکھ بھال فراہم کرتے ہیں۔ ہر ایک ACES کی ترجیحی ہسپتال ہیں جن میں مریضوں کو حوالہ کر دیا جاتا ہے۔

ACES لسبن سینٹر 17 ہیلتھ یونٹس پر مشتمل ہے - جو بنیادی طور پر لسبن کے 13 بلدیات میں خدمت فراہم کر رہا ہے۔
ان ہیلتھ یونٹس کے نام مندرجہ ذیل ہیں

- UCSP Alameda – Arroios and Areeiro ◀
- UCSP Lapa – Estrela ◀
- UCSP Marvila – Marvila ◀
- UCSP Mónicas – São Vicente ◀
- USF do Arco – Santo António ◀
- USF da Baixa – Santa Maria Maior ◀
- USF Fonte Luminosa – Arroios, Areeiro ◀
- USF Oriente – Beato and Penha de França ◀
- USF Ribeira Nova – Misericórdia ◀
- USF S. João Evangelista dos Lóios – Marvila ◀
- USF Sétima Colina – Arroios and Penha de França ◀
- USF Sofia Abecassis – Campo de Ourique and Santo António ◀
- USF Vasco da Gama – Olivais and Parque das Nações ◀
- UCSP Olivais – Olivais and Parque das Nações ◀
- USF Jardins da Encarnação – Parque das Nações and Olivais ◀
- USF Monte Pedral – Beato and Penha de França ◀
- UCSP Penha de França – Arroios and Penha de França Borough ◀

Agrupamento de Centros de Saúde

ACeS

Unidade de Saúde Familiar

USF

Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados

UCSP

B: مجھے SNS میں رجسٹر ہونے کے لئے کیا کرنا چاہئے؟

آپ قریبی ہیلتھ یونٹ میں اپنی شناختی دستاویز اور اپنے رہائش کا پتہ پیش کرینگے، تو اس ملک میں قانون کے مطابق آپ کی حیثیت کو مدے نظر رکھتے ہوئے، ایس این ایس صارف نمبر "Numero SNS" کے ساتھ یا کے بغیر اندراج کرسکتی ہے۔

C: اگر میں اپنا صارف نمبر بناؤں تو کیا فوائد ہوں سکتے ہیں؟

- ◀ USF / UCSP میں اندراج
- ◀ شریک فنڈنگ کی وجہ سے (کم قیمت، محض "taxa moderadora" کی ادائیگی)۔
- ◀ ڈاکٹر کی طرف سے تجویز کردہ ادویات کی خریداری کرتے ہوئے
- ◀ SNS معاہدوں کے مطابق SNS ادارے یا نجی ادارے مشاورت فرام کرنے کے پابند ہیں۔ جو SNS کنونشن میں شامل ہے۔
- ◀ SNS ادارے یا نجی ادارے امدادی تشخیصی ٹیسٹ فرام کرنے کے پابند ہیں۔
- ◀ "taxas moderadoras" کی مکمل چھوٹ صرف مخصوص معیار کو پورا کرنے پر ہی ممکن ہیں

D: میں ایک غیر ملکی ہوں؛ میرے پاس اقامتی ویزا نہیں ہے،
نہ ہی یورپی یونین / سوئس شہری رجسٹریشن کا سرٹیفکیٹ
، اور نہ ہی ورک (کام) ویزا۔ کیا میں SNS کی خدمات تک
رسائی حاصل کر سکتا ہوں؟

ان صورتوں میں، صحت کی خدمات بلکل استعمال کیے جا سکتے ہیں۔ پرمریض شریک
شرکت کی قیمت میں کمی سے فائدہ حاصل کرنے کے قابل نہیں ہوں گے۔ صارف کو
مداخلتوں کی مکمل قیمت ادا کرنا پڑے گی۔

استثناء:

◀ اگر صارف ثابت کرے کہ اُن کو موجودہ بین الاقوامی معاہدہ جو پرتگال ریاست کی مختلف
ممالک کے ایک میزبان ملک کے ساتھ تہہ ہوی ہو، اور اُس معاہدے کا ثبوت پیش کیا جائے جو
آپ کو تحفظ دہتی ہو تو

◀ سابق: یورپی یونین ہیلتھ انشورنس کارڈ، یا PB4 فارم (خاص طور پر برازیل کے لئے)

◀ * وہ تمام شہری جو 90 دنوں سے زیادہ کے لئے ملک میں ہوں:

◀ جس کی حیثیت ایک عوامی صحت کا خطرہ سمجھا جاتا ہے۔

◀ جن کو حمل میں تشخیص کی ضرورت ہو، بچے (12 سال تک کی عمر) اور بچے کی

صحت یا خاندانی منصوبہ بندی کے عمل کی تو

◀ ویکسین کی ضرورت ہو تو .

مزید معلومات کے لیے وزارتی آرڈر 25360 / 2001 وزارت صحت -

*پرتگال میں 90 دنوں سے زیادہ رہائش کی صورت میں رہائش سرٹیفکیٹ کی ضرورت ہوتی ہے۔
دو گواہوں کی ضرورت ہوتی ہے، اور وہ دستاویز آپ کے رہائش گاہ کے اپنے علاقے کے قصبہ کی
طرف سے جاری کیا جاتا ہے۔

Arroios سابق پوائنٹ: www.jfarroios.pt/atendimento

E: آپ اپنا صارف نمبر (“NUMERO SNS”) کس طرح حاصل کر سکتے ہیں؟

اگر آپ پرتگال کے شہری ہیں یا آپ کے پاس رہائش گاہ ویزا ہے، تو SNS نمبر آپ شہری کارڈ کے ذریعے یا USF / UCSP یونٹ میں اندراج کر کے حاصل کر سکتے ہیں۔ دیگر تمام معاملات میں، آپ کو USF / UCSP یونٹ پر اندراج لازمی ہے اور ایک صارف نمبر آپ کو مقرر کیا جائے گا۔ آپ جس علاقے میں رہتے ہیں اسی کے USF / UCSP یونٹ کے ساتھ رجسٹر ہوں۔ رجسٹریشن کے وقت، آپ سے حمایتی دستاویز (شہری کارڈ، رہائش ویزا یورپی یونین / EEA / سوئس شہری رجسٹریشن کے سرٹیفکیٹ) کی شکل میں پتے کا ثبوت طلب کیا جاتا ہے، اس لئے ہمیشہ اس طرح کی دستاویزات پر اپنا پتہ اپ ڈیٹ رکھنا بہت اہم ہے۔ کچھ USF / UCSPs میں نئے صارفین کے لیے خالی جگہ موجود نہ ہو تو اندراج کرنے سے انکار کر سکتے ہیں، اس صورت میں آپ کو قریبی علاقے میں موجود USF / UCSP میں اندراج کرانے کی ہدایت دی جائے گی۔

F: USF/ UCSP کام کے اوقات کیا ہیں؟

عام طور پر، پیر تا جمعہ صبح 8:00 بجے سے شام 8:00 بجے تک کھولیں رہتی ہیں۔ آپ رجسٹریشن کے وقت یونٹ کے کام کے اوقات پوچھ سکتے ہیں۔



G: کس قسم کی مشاورت USF / UCSP میں تلاش کر سکتے ہیں؟

طبی تقرریاں

شامل :

- ◀ بچے اور بچہ صحت (0 سے 18 سال کی عمر کے لیے)
- ◀ زچگی کی صحت
- ◀ خاندانی منصوبہ بندی
- ◀ بالغ صحت
- ◀ رہائشی تقرریوں (گھر میں)

منصوبہ بندی کی تقرری
ایڈوانس میں شیڈول

آزاد / ایک ہی دن مشاورت

بے منصوبہ تقرری

اُن مریضوں کے لئے قابل اطلاق ہے، جن کو فوری طور پر اور اسی دن کی جانچ پڑتال کی ضرورت ہو

شامل :

- ◀ باقاعدگی سے دوا کی درخواستوں
- ◀ ٹیسٹ کے نتائج کی ترسیل ڈاکٹر کی طرف سے تشخیص کردہ کلینکل رپورٹس

ریموٹ تقرری (NÃO presencial)
فاصلہ کی تقرری (آمنے سامنے نہیں).
یہ اُس اوقات میں قابل اطلاق ہوگا جب آپ کو ڈاکٹر کو دیکھا نے کی ضرورت نہیں ہو گی

شامل :

- ◀ خاندانی منصوبہ بندی
- ◀ زچگی کی صحت
- ◀ بچے اور بال صحت
- ◀ حفاظتی ٹیکے
- ◀ نرسنگ کی دیکھ بھال کے طریقہ کار
- ◀ ، زخم کی پٹیاں، انجیکٹا بل، ڈریسنگ
- ◀ اور دیگر علاج کے طریقہ کار
- ◀ رہائشی حمایت (گھر میں)

شامل:

- ◀ نرسنگ کی دیکھ بھال
- ◀ ناگزیر علاج کے اعمال
- ◀ ویکسین

شامل:

- ◀ کاپی کی درخواست
- ◀ Boletim individual de Saúde/
Boletim de vacinas
- ◀ (انفرادی صحت کتابچہ / ویکسینیشن
کتابچہ)

منصوبہ بندی کی تقرری ایڈوائس میں شیڈول

بے منصوبہ تقرری

ان مریضوں کے لئے قابل اطلاق
ہے، جن کو فوری طور پر اور اسی
دن کی جانچ پڑتال کی ضرورت ہو

ریموٹ تقرری (NÃO presencial)
یہ اُس اوقات میں قابل اطلاق
ہوگا جب آپ کو نرس کو دیکھا
نے کی ضرورت نہیں ہو گی

H: دیگر دستیاب تقرری

ہر ACES کے اندر اپنی طبی اور سماجی ماہرین ہوتے ہیں، یونٹ میں مندرجہ ذیل پیشہ ور
ماہرین موجود ہوتے ہیں:

- ◀ سماجی کام
- ◀ نفسیات
- ◀ پیشہ ورانہ تھراپی
- ◀ فزیو تھراپی
- ◀ دماغی حفظان صحت / زبانی Hygienist

I: USF/ UCSP میں میڈیکل یا نرسنگ مشاورت کو کیسے شیڈول کی جاتی ہے ؟

- ◀ آپ بذات خود صحت کے یونٹ میں جا کے، . پیر سے جمعہ تک کے درمیان مریض خود ، رشتہ دار یا دوست کے ذریعے کوئی بھی وقت مقررہ کر سکتا ہے، اور شناخت دستاویز کی ضرورت ہوتی ہے
- ◀ www.sns.gov.pt اس سائٹ پہ اندراج کرا سکتے ہیں۔
- ◀ ایس این ایس 24 سروس لائن کے ذریعہ
- ◀ USF / UCSP سروس لائن کے ذریعہ جس میں یونٹ کے مریضوں کی اندراج بھی کی جاتی ہے۔

J: میں اپنے مقرر وقت پہ ڈاکٹر سے ملاقات کے لیے گیا تو انہوں نے کئی ٹیسٹ کی درخواست دی ہے۔ وہ کس لیے ہیں؟

ڈاکٹر کو ٹیسٹ کرنے کی ضرورت ہوسکتی ہے (جیسے خون، پیشاب، ایکس رے یا دیگر ٹیسٹ) آپ کی تقرری کے دوران شروع ہونے والے صحت کی تشخیص کو مکمل کرنے کے لئے. تشخیص کے لئے درخواست کاغذ (سند) پر کیا جاتا ہے. باز ادائیگی کے دعویٰ کے لئے ، آپ کو لازمی طور پر کاغذات پیش کرنا ہونگے جہاں بھی آپ ٹیسٹ کراتے ہیں.

K: میں اپنے ٹیسٹ کہاں کر سکتا ہوں؟

- ◀ مثال کے طور پر، خون، پیشاب، سمیر، وغیرہ کے ٹیسٹ.
- ◀ USF / UCSP میں جہاں آپ رجسٹرڈ ہیں، اگر یونٹ اس سروس کو فراہم کرتی ہے تو۔
- ◀ جمع پوائنٹس کے Centro Hospitalar Lisboa Central (صبح 8:00 بجے سے 5:00 بجے تک)
- ◀ Hospital de São José, Hospital dos Capuchos, Hospital Santa Marta, Hospital Dona Estefânia, Curry Cabral, and Alfredo da Costa Maternity
- ◀ کلینک یا نجی لیبارٹری میں جن کے پاس SNS کی تصدیق ہو.

دیگر ٹیسٹ (جیسے-rayx، الٹراساؤنڈ، کالونیسوی، وغیرہ):

◀ آپ اپنے USF / UCSP پر SNS کی طرف سے منظور کلینک / لیبارٹریوں کے بارے میں معلومات کی درخواست کر سکتے ہیں۔ یا آپ آن لائن فہرست بھی تلاش کر سکتے ہیں:

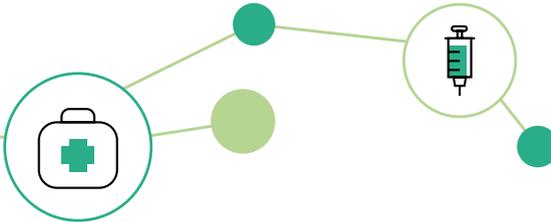
www.arslvt.min-saude.pt/pages/9

L: میں ادویات کہاں سے خرید سکتا ہوں

کسی بھی فارمیسی سے۔ طبی نسخہ، کاغذ یا الیکٹرانک فارم (موبائل فون یا ای میل پر پیغام) کی ضرورت ہو گی۔
نسخہ SNS ویب سائٹ کے شہری ایریا سے بھی دیکھا جا سکتا ہے: www.sns.gov.pt یا MySNS پورٹ فولیو ایپ (App) کے ذریعہ۔
بعض دواؤں کو نسخے کے بغیر خریدا جا سکتا ہے۔ آپ ڈاکٹر یا کسی فارمیسی کے ذریعے ان کے بارے میں مزید جان سکتے ہیں

M: ہسپتال کے ڈاکٹر / ماہر کے ساتھ ملاقات (appointment) کب حاصل کر سکتے ہیں؟

آپ کی تشخیص کے بعد اگر USF / UCSP ڈاکٹر یہ ضروری سمجھے، تو وہ آپ کو ہسپتال / ماہر کی تقرری کے لئے رجوع کر سکتے ہیں۔
آپ کو ڈاکٹر سے ملاقات کے لئے ایک خط اور / یا ٹیلی فون پر رابطہ وصول کریں گے، جس میں تاریخ، وقت اور جگہ مقرر ہو گی۔ تصدیق کریں کہ ان کے یونٹ میز پر جہاں آپ کو اندراج کر رہے ہیں معلومات (مثلاً ایڈریس اور فون نمبر) اپ ڈیٹ ہو۔



N: میں انتہائی بیمار ہوں اور مجھے فوری طور پر تشخیص کیا جانا چاہیئے۔ میں کیا کروں؟

24 گھنٹے SNS لائن (24 24 808) سے رابطہ کریں۔ آپ کی صورت حال پر مشورہ دیا جائے گا، یا مرکز صحت میں رجو کرنے یا ہسپتال ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ سے رجو کرنے کو کہا جائے گا۔
اگر طبی تقرری کے معاملے کو ضروری قرار دے، اور رابطے کے 12 گھنٹے کے اندر تقرری ہو تو وہ مفت ہو گی۔
ایمرجنسی (انتہائی سنگین حالات) کی صورت میں آپ کو طبی ہنگامی لائن / (112) INEM سے رابطہ کر سکتے ہیں۔

O: Central Lisbon ACeS کی جغرافیائی علاقے میں موجود ہنگامی سروسز اور خدمات

جنرل ہنگامی حالات اور نفسی سروس - São José Hospital

ایڈریس: R. José António Serrano, 1150-199 Lisboa
کھولنے کے اوقات: 24 گھنٹے اوپن اور ہفتے کے 7 دن

بچوں کے علاج کا ایمرجنسی سیکشن Dona Estefânia Hospital

ایڈریس: Rua Jacinta Marto, 1169-045 Lisboa
کھولنے کے اوقات: 24 گھنٹے اوپن اور ہفتے کے 7 دن

Alfredo da Costa Maternity

ایڈریس: Rua Viriato, 1069-089 Lisboa
کھولنے کے اوقات: 24 گھنٹے اوپن اور ہفتے کے 7 دن

P: مشاورت اور براہ راست رسائی کے ساتھ طبی خدمات

جنسی طور پر منتقل ہونے والے امراض (STD)

ایک ہی دن میں تقرری پر مفت مشاورت، . کھولنے کے اوقات: پیر اور بدھ، ٹکٹ 8 بجے تقسیم کی جاتی ہیں اور پہلے آئیے پہلے پائیے کی بنیاد پر مشاورت کے لیے تقرری ہوگی۔

ایڈریس: Centro de Saúde da Lapa, Rua de São Ciro 36, 1200-831 Lisbon
ٹیلی فون: 21 393 01 51

ابتدائی ایچ آئی وی کی مشاورت اور کھوج کے لئے Lapa میں واقع مرکز (CAD)

سینٹرل ماہر نفسیات (ACeS Lisboa Central psychologist) آپ کے نام کو گمنام، خفیہ رکھے گی اور سروسز مفت فرام کرتی ہے۔
کھولنے کے اوقات پیر سے جمعہ صبح 8:00 سے شام 4:00 بجے تک، ہمیشہ پہلے آئیے پہلے پائیے کی بنیاد پر اور آخری اندراج PM 3:15 ہوگی۔

ایڈریس: Centro de Saúde da Lapa, Rua de São Ciro 36, 1200-831 111 Lisbon
ٹیلی فون نمبر: 21 393 01 51

تمباکو نوشی ختم کرنے کے لیے تقرری کا مقرر کرنا یو ایس ایس پی سینٹرلسبن - UCSP Alameda

مفت مشاورت. آمنے سامنے یا ٹیلی فون کے ذریعے.
منگل 2:00 بجے سے 4:30 بجے تک چلاتا ہے، بدھ کے دن شام 8:30 بجے سے رات 11:00 بجے تک۔
جمعرات کے دن شام 8:30 بجے سے رات 11:00 بجے تک۔ PM 11:00 بجے

ایڈریس: Rua Carvalho Araújo 103, 1900-138 Lisboa
ٹیلی فون نمبر: 218 105 048
ای میل: lxcentral.gicc@arslvt.min-saude.pt

Pneumological Diagnosis کی تشخیص کا مرکز (CDP) (پلمونری فنکشن)

(tuberculosis) تپ دق کی مفت مشاورت اور اسکریننگ

ایڈریس: Alameda Linhas de Torres 115, 1750-147 Lisboa
ٹیلی فون نمبر: 21 393 65 20

مسافری کی ڈاکٹر سے تقرری

◀ DONA ESTEFÂNIA HOSPITAL

فون کے ذریعے پہلے کی تقرری پر، جمعہ اور منگل کے دن صبح 9:30 بجے سے سہ پہر 1:00 بجے تک کھولیں گی۔ ”taxa moderadora“ کی ادائیگی کی ضروری ہے۔

ایڈریس: Rua Jacinta Marto, Lisboa

ٹیلی فون نمبر: 21 312 66 00

◀ CURRY CABRAL HOSPITAL

فون کے ذریعے پہلے کی تقرری پر، پیر تا جمعرات بعد دوپہر 2:00 سے شام 4:30 بجے تک کھولیں گی۔ ”taxa moderadora“ کی ادائیگی کی ضروری ہے۔

ایڈریس: Rua da Beneficência 8, Lisboa

ٹیلی فون نمبر: 21 792 43 22

◀ سیٹی ریوس کا ہیلتھ سینٹر (CENTRO DE SAÚDE DE SETE RIOS)

انٹرنیشنل ویکسینیشن سینٹر: پیر سے جمعہ صبح 9:00 سے 12:30 بجے اور 1:00 بجے سے 3:30 بجے چلاتا ہے ”taxa moderadora“ کی ادائیگی کی ضروری ہے،

یہ منگل اور جمعرات صبح 9:30 تا 12:00 بجے تک چلاتا ہے۔ ذاتی طور پر یا فون کے ذریعے قبل از تقرری لازمی ہے، اور ایک معتدل فیس کی ادائیگی بھی ہو گی۔

ایڈریس: Largo Professor Arnaldo Sampaio, Lisbon

ٹیلی فون نمبر: 21 721 18 36

◀ مسافری کی انکوائری

یہ منگل اور جمعرات صبح 9:30 تا 12:00 بجے تک چلاتا ہے۔ ذاتی طور پر یا فون کے ذریعے قبل از تقرری لازمی ہے، اور ایک معتدل فیس کی ادائیگی بھی ہو گی۔

ایڈریس: Largo Professor Arnaldo Sampaio, Lisbon

ٹیلی فون نمبر: 21 721 18 36

ای میل: viajantelnorte@arslvt.min-saude.pt



ایڈریس: Rua Álvaro Coutinho, 14, 1150-025 Lisboa
ٹیلی فون : 21 810 61 73

R: مفید رابطے

ایمرجنسی / INEM رابطہ کریں - 112
صحت کے حالات، آگ اور چوری کی صورت میں ایمرجنسی 112 سے رابطہ کریں۔
کالی مفت ہے۔ یہ 24 گھنٹے اور ہفتے کے 7 دن کام کرتا ہے۔

SNS سروس لائن 24 گھنٹے
ٹیلی فون نمبر: 808 24 24 24
یہ رابطہ کرے اگر آپ بیماری، ہنگامی، یا نشیلا دوا سے متعلق سوالات کی وضاحت کے معاملے میں مشورہ اور حوالہ جات کے طالب ہوتو۔
ایک مقامی کال کی لاگت کے برابر ہوتی ہے۔ یہ نمبر دن کے 24 گھنٹے، ہفتے کے 7 دن چلتی ہے۔

مہاجر سپورٹ لائن اور ٹیلی فون پر ترجمہ کی خدمت
ٹیلی فون نمبر: 808 257 257 or 218 106 191
کھلنے کے اوقات پیر سے جمعہ صبح 9:00 سے شام 7:00 بجے تک
مہاجر سپورٹ لائن اکثر و بیشتر پوچھے گئے سوالات کے جواب دینے کے لئے اور / یا مخصوص حالات کا حوالہ دینے کے لیے ٹیلی فون سروس کی پیشکش کرتی ہے۔
ٹیلیفون ترجمہ کی سروس کئی مترجمین کے ساتھ کام کرتا ہے، فوری طور پر یا شیڈول کے مطابق تشریحات کے لئے استعمال کرتی ہے۔ (کچھ مواقع پر بکنگ ضروری ہوتی ہے)۔

USF/UCSP do ACeS Lisboa Central addresses :S

UCSP Alameda - Rua Carvalho Araújo 103, 1st-3rd floor, 1900-138 Lisboa;
Tel: 21 810 50 00; E-mail: ucsp.alameda@arslvt.min-saude.pt

USF do Arco - Travessa do Noronha 5A R/C, 1250-169 Lisboa;
Tel: 21 394 73 10; E-mail: usf.arco@arslvt.min-saude.pt

USF da Baixa - Rua da Palma 43A, 1100-390 Lisboa;
Tel: 21 884 30 00; E-mail: usf.baixa@arslvt.min-saude.pt

USF Fonte Luminosa - Rua Carvalho Araújo 103, 4th-6th floor, 1900-138 Lisboa;
Tel: 21 810 50 20; E-mail: usf.fluminosa@arslvt.min-saude.pt

USF Jardins da Encarnação - Alameda da Encarnação, 1800-192 Lisboa;
Tel: 21 850 70 23 / 21 850 70 24 / 21 850 70 37;
E-mail: usf.jencarnacao@arslvt.min-saude.pt

UCSP Lapa - Rua de S. Ciro 36, 1200-831 Lisboa;
Tel: 21 393 12 50; E-mail: ucsp.lapa@arslvt.min-saude.pt

UCSP Marvila - Rua Dr. Estevão Vasconcelos 56, 1900-665;
Tel: 21 862 07 50; E-mail: ucsp.marvila@arslvt.min-saude.pt

UCSP Mónicas - Travessa das Mónicas 57D, 1100-359 Lisboa;
Tel: 21 880 60 00; E-mail: ucsp.monicas@arslvt.min-saude.pt

USF Monte Pedral - Rua Adolfo Coelho 9, 1900-028 Lisboa;
Tel: 21 811 50 90; E-mail: usf.mpedral@arslvt.min-saude.pt

UCSP Olivais - Alameda da Encarnação, 1800-192 Lisboa;
Tel: 21 850 70 00; E-mail: ucsp.olivais@arslvt.min-saude.pt

USF Oriente - Avenida Afonso III, Lote 16, 1900-192;
Tel: 21 810 10 10; E-mail: usf.oriente@arslvt.min-saude.pt

UCSP Penha de França - Rua Luís Pinto Moitinho 5, 1170-201 Lisboa;
Tel: 21 816 41 00; E-mail: ucsp.pfranca@arslvt.min-saude.pt

USF Ribeira Nova - Rua da Ribeira Nova 1, 1200-375 Lisboa;
Tel: 21 340 55 50; E-mail: usf.ribeiranova@arslvt.min-saude.pt

USF S. João Evangelista dos Lóios - Rua Pedro José Pezerat 11, 1950-239 Lisboa;
Tel: 21 836 60 70; E-mail: usf.loios@arslvt.min-saude.pt

USF Sétima Colina - Rua Angelina Vidal 73, R/C, 1170-018 Lisboa;
Tel: 21 810 80 10; E-mail: usf.7colina@arslvt.min-saude.pt

USF Sofia Abecassis - Travessa Santa Quitéria 37, 1250-210 Lisboa;
Tel: 21 396 32 87; E-mail: usf.sfabec@arslvt.min-saude.pt

USF Vasco da Gama - Alameda da Encarnação, Olivais 1800-192 Lisboa;
Tel: 21 850 70 44; E-mail: usf.vgama@arslvt.min-saude.pt

