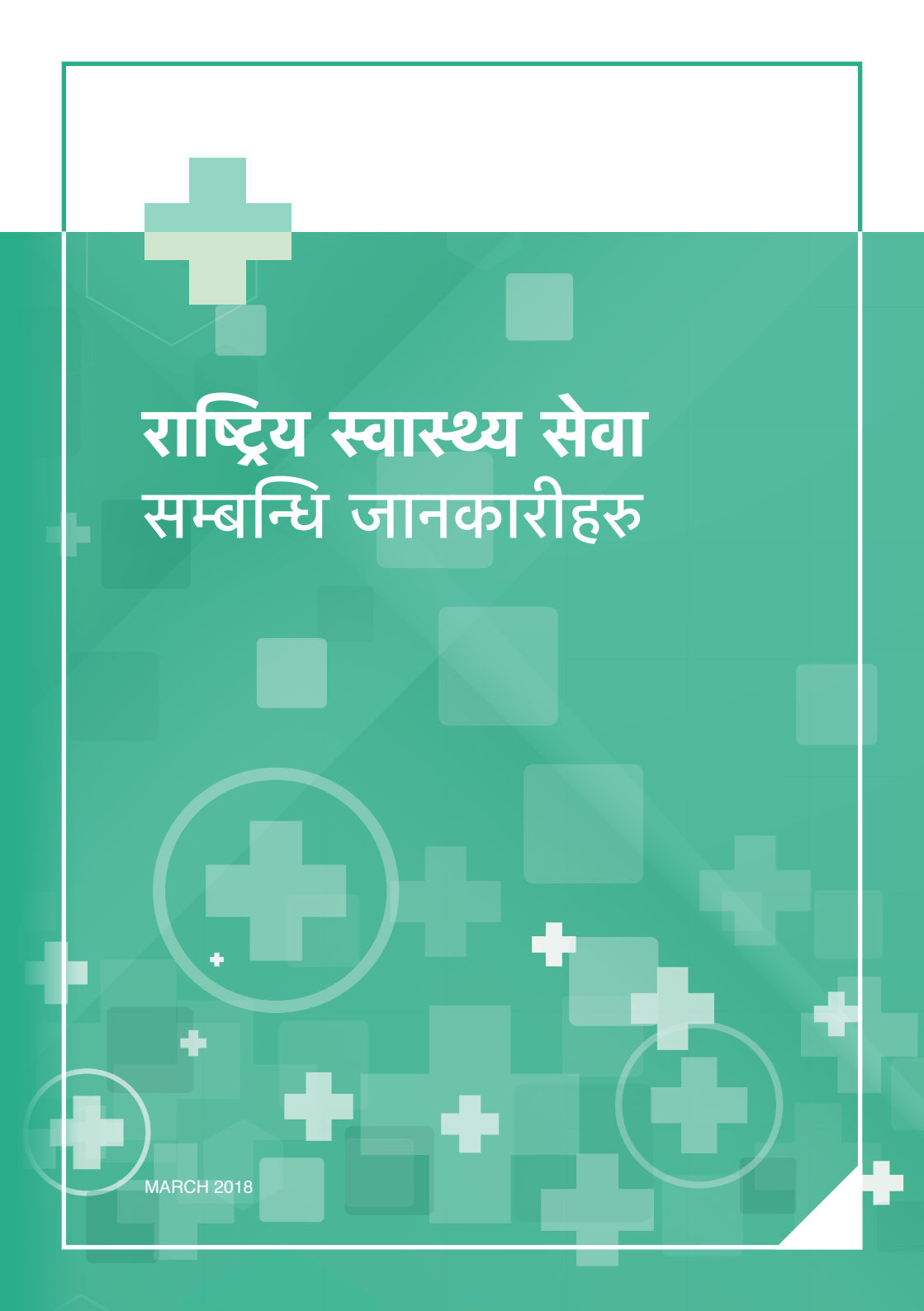




राष्ट्रीय स्वास्थ्य सेवा सम्बन्धि जानकारीहरु

MARCH 2018

संयोजक:



in·fu·são

प्रमोटर:



साझेदारहरु:



आर्थिक सहयोगार्थ:



A. राष्ट्रिय स्वास्थ्य सेवा (एसएनएस) के हो?

यो संस्थाहरू र सेवाहरूको सञ्जाल हो जसले स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्दछ, पोर्चुगलको आबादीको व्यक्तिगत र सामूहिक स्वास्थ्यलाई बढावा दिन, यसले चिकित्सा र सामाजिक पुनर्वासको अलावा स्वास्थ्य विकास र मूल्यांकन सेवा, रोग निवारण, निदान र उपचार प्रदान गर्दछ।

एस अन्तर्गत अनुबंध वा प्रमाणपत्रको अधीनमा सार्वजनिक र निजी प्रतिष्ठानहरू साथै साथ केहि स्वतन्त्र पेसाहरु समावेश छन्।

यो सेवासंग कर लगाईएको हुन्छ। विभिन्न सेवाहरू र परामर्शहरूका फरक मूल्यहरू हुन्छन। (कर परिमार्जित)

पोर्चुगलमा, स्वास्थ्य केन्द्रका थुप्रै क्लस्टरहरू (“एसीईएस”) छन्। तिनीहरूमध्ये हरेक परिवार स्वास्थ्य एकाइहरू (“USF”) र / वा निजीकृत स्वास्थ्य हेरविचार एकाइहरू (“UCSP”) समावेश छन् जसले नागरिकलाई प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्दछ। प्रत्येक एक्सका अधिमान्य अस्पताल छन्, जसबाट रोगीहरूलाई संदर्भित गर्न सकिन्छ।

एसीएस लिस्बन केन्द्रीयले १७ स्वास्थ्य इकाइहरूलाई एकीकृत गर्दछ जसले लिस्बन भित्र विभिन्न सेवाहरू गर्दछ। जस मध्ये १३ लिस्बोनमा छन्।

- ▶ UCSP Alameda – Arroios and Areeiro
- ▶ UCSP Lapa – Estrela
- ▶ UCSP Marvila – Marvila
- ▶ UCSP Mónicas – São Vicente
- ▶ UCSP Olivais – Olivais and Parque das Nações
- ▶ UCSP Penha de França – Arroios and Penha de França
- ▶ USF do Arco – Santo António
- ▶ USF da Baixa – Santa Maria Maior
- ▶ USF Fonte Luminosa – Arroios, Areeiro
- ▶ USF Jardins da Encarnação – Parque das Nações and Olivais
- ▶ USF Monte Pedral – Beato and Penha de França
- ▶ USF Oriente – Beato and Penha de França
- ▶ USF Ribeira Nova – Misericórdia
- ▶ USF S. João Evangelista dos Lóios – Marvila
- ▶ USF Sétima Colina – Arroios and Penha de França
- ▶ USF Sofia Abecassis – Campo de Ourique and Santo António
- ▶ USF Vasco da Gama – Olivais and Parque das Nações

ACeS

Agrupamento de Centros de Saúde

USF

Unidade de Saúde Familiar

UCSP

Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados

B. एसएनएसका लागि दर्ता गर्न के गर्नु पर्छ?

तपाईंसँग आफ्नो परिचयपत्र आफ्नो एकाइमा गएर पेश गर्नु पर्छ।

आफ्नो तह हेरेर देशमा दर्ता गर्न एस येन एस नम्बर आवश्यक पर्न पनि सक्छ नपर्न पनि सक्छ।

C. मैले मेरो प्रयोगकर्ता नम्बरको साथ के गर्न सक्दछु?

- ▶ यूएसएफ / यूसीएसपीमा नामकरण
- ▶ सह-वित्तपोषण (कम खर्च र केवल कम कर भुक्तानी):
 - ▶ डाक्टरले दिएको पर्चि अनुसार औसधि किन्दा;
 - ▶ एसएनएन सस्थाहरु वा एसएनएस सम्झौता द्वारा संचालित निजी संस्थानहरुमा परामर्शको लागि / एसएनएन अधिवेशनमा शामिल;
 - ▶ एसएनएस द्वारा संचालित एसएनएस संस्थानहरु या निजी संस्थानहरुमा पूरक नैदानिक निदान परीक्षणको लागि पूर्ण छुट हुन्छ यदि आवश्यक मापदण्ड पुरा गरेमा
 - ▶ यदि आवश्यक प्रक्रिया र तत्वहरु पुरा गरेमा मात्र पुरा छुट हुन्छ!

D. म विदेशी हुँ। मेरो निवासको अनुमति छैन, न त युरोपेली संघ / युरोपियन इकोनोमिक एरिया / स्विट्जरल्याण्डको नागरिक दर्ता प्रमाणपत्र, न त कामको भिसा। के म एसएनएन सेवाहरु लिन गर्न सक्छु ?

यी यी अवस्थाहरुमा, स्वास्थ्य सेवाहरु अवश्य प्रयोग हुन सक्छ। यद्यपि, रोगीले सह सहभागी लागत कटौतीबाट लाभ उठाउन सक्नेछैन। प्रयोगकर्ताले हस्तक्षेपहरुको पूर्ण लागत तिर्नु पर्छ।

धेरै अपवादहरु छन् जसलाई USF/UCSP मा मुल्यांकन गरिन्छ जब दर्ता गरिन्छ ति मध्ये निम्न छन्:

► यदि अन्तर्राष्ट्रिय सम्झौतामा (पोर्चुगलले विभिन्न देशहरुको होस्टसँग गरेको सम्झौताहरु) प्रयोगकर्ताहरु प्रमाणित हुन्छन भने र यदि पोर्चुगल राज्य र अर्को देशबीचको अवस्थित अन्तर्राष्ट्रिय सम्झौताको प्रमाण प्रस्तुत गरिन्छ भने

► उदाहरण: ईयू स्वास्थ्य बीमा कार्ड, वा PB4 रूप (विशेष गरी ब्राजीलका लागि)

► सबै नागरिकहरु जो संग आफु कम्तिमा पनि ९० दिन देखि बसी रहेको जुन्ता द फ्रेग्जिया बाट प्राप्त ठेगाना खोलाईदिने प्रमाण पत्र हुन्छ

► जसको स्थिति सार्वजनिक स्वास्थ्य जोखिम मानिन्छ;

► गर्भावस्था, शिशु र बाल स्वास्थ्य (12 वर्ष सम्मका) को लागि वा पारिवारिक योजना सेवा चाहिन्छ;

► खोपको आवश्यक पर्छ;

स्वास्थ्य मंत्रालयको मन्त्रीय आदेश 25360/2001 मा थप जानकारी छ।

E. म कसरी मेरो प्रयोगकर्ता नम्बर (“NÚMERO SNS”) राप्त गर्न सक्छु ?

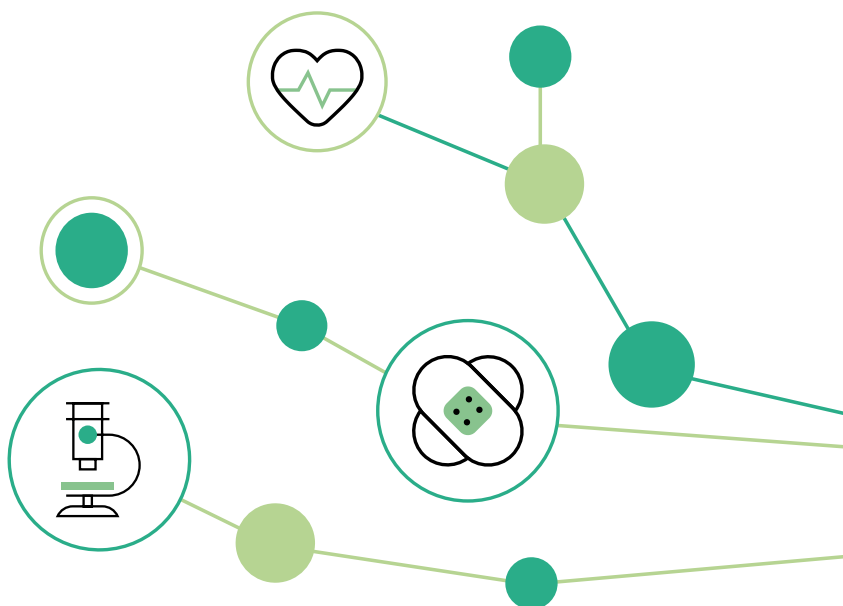
यदि तपाईंसँग पोर्चुगल नागरिकता वा आवास भिसा छ भने, नम्बर तपाईंको नागरिकको कार्डको माध्यमबाट वा USF / UCSP मा नामांकन गरेर प्राप्त गर्न सकिन्छ।

तपाईंले सम्बन्धित क्षेत्रको USF / UCSP सँग दर्ता गर्नु पर्छ जहाँ तपाईं बस्नुहुन्छ।

दर्ताको समयमा, तपाईंलाई समर्थनको कागजातको रूपमा घरको ठेगानाको प्रमाण (नागरिकको कार्ड, निवास भिसा वा ईयू / स्विट्जरल्याण्ड नागरिक प्रमाणपत्र प्रमाण पत्र) को कागत माग्न सक्छन । यो ठेगाना सधैं सबै कागतमा एकै हुन महत्वपूर्ण छ।

F. USF / UCSP कार्य घण्टा के हो ?

तत्काल परिस्थितिहरूसँग सम्झौता गर्ने उद्देश्यले सामान्यतया, सोमबारदेखि शुक्रवार सम्म बिहान 8:00 बजेदेखि बेलुका 8:00 बजेसम्म केहि एकाइहरू खुल्छन | केही एकाइहरूसँग पूरै उपस्थिति समय नि शुल्क छ, तपाईं साइन अप गर्दा आफ्नो एकाइको कामको घण्टाको तालिका सोध्नुहोस्।



G. USF / UCSP मा कस्तो प्रकारको परामर्श प्राप्त गर्न सक्छु ?

चिकित्सक परामर्श

योजनाबद्ध परामर्श

अनुसूचित अग्रिममा।

निम्न समावेश छन्:

- शिशु र बाल स्वास्थ्य (0 देखि 18 वर्ष सम्म)
- मातृ स्वास्थ्य
- पारिवारिक योजना
- वयस्क स्वास्थ्य
- आवासीय नियुक्ति (घरमा)

अनलक गरिएको परामर्श

आकस्मित स्थिति जनाउन सक्ने बिरामीहरूको लागि यो परामर्श लागु हुन्छ र मूल्याङ्कन त्यसै दिन गर्न आवश्यक हुन्छ।

त्यही दिनमा खोल्न सक्छ।

दूर परामर्श

दूरी परामर्श (देखा देख हैन) कहिलेकाहीँ तपाईंले डाक्टरलाई हेर्न आवश्यक पर्दैन।

निम्न समावेश छन्:

- नियमित औषधि अनुरोध
- परीक्षण परिणाम वा नैदानिक रिपोर्टहरूको डेलिभर डाक्टरले मूल्याङ्कन गर्छ।

योजनाबद्ध परामर्श

अग्रिम अनुसूचित परामर्श

निम्न समावेश छन् :

- ▶ पारिवारिक योजना
- ▶ मातृ स्वास्थ्य
- ▶ शिशु र बाल स्वास्थ्य
- ▶ भ्याक्ससहरू
- ▶ नर्सिङ हेरविचार प्रक्रियाहरू (ट्रेसिङहरू, इंजेक्लेटहरू, अन्य चिकित्सकीय प्रक्रियाहरू)
- ▶ आवासीय समर्थन (घरमा)

अनलक गरिएको परामर्श

आकस्मित स्थिति जनाउन सक्ने बिरामीहरूको लागि यो परामर्श लागु हुन्छ र मूल्याङ्कन त्यसै दिन गर्न आवश्यक हुन्छ।

निम्न समावेश छन्:

- ▶ नर्सिङ हेरविचार
- ▶ अपरिहार्य चिकित्सीय कार्यहरू
- ▶ खोप

दूर परामर्श

रिमोट परामर्श कहिलेकाहीँ तपाईंले नर्स हेर्न आवश्यक पर्दैन

निम्न समावेश छन्:

- ▶ व्यक्तिगत स्वास्थ्य बोलेटिम / खोप बोलेटिम (व्यक्तिगत स्वास्थ्य पुस्तिका / खोप पुस्तिका) का प्रतिलिपि अनुरोध गर्दै

H. अन्य उपलब्ध परामर्शहरू ?

प्रत्येक ACeS मा आफ्नो मेडिकल र सोशल प्रोफेशनलको एक मेजबान छ। तपाईंलाई कुनै पनि तलका विशेषताहरूको सन्दर्भमा उल्लेख गर्न सक्छ:

- ▶ सामाजिक कार्य
- ▶ मनोविज्ञान
- ▶ व्यवसायिक थेरेपी
- ▶ फिजियोथेरेपी
- ▶ दन्त स्वच्छता / मौखिक स्वच्छतावादी

I. म यूएसएफ / यूसीएसपीमा मेडिकल वा नर्सिङ परामर्श कसरी अनुसूचित गर्छु ?

- ▶ व्यक्तिमा, स्वास्थ्य एकाइमा, यो म्यानुअल, एक सापेक्ष वा मित्र द्वारा सोमबार देखि शुक्रबार, निर्धारित हुन सक्छ र एक पहिचान कागजात चाहिन्छ।
- ▶ नागरिकको दर्ता गरेर www.sns.gov.pt मा।
- ▶ एसएनएन 24 सेवा लाइन मार्फत।
- ▶ एकाइको लागि यूएसएफ / यूसीएसपी सेवा लाइनको माध्यमले जहां रोगी नामांकन गरिन्छ।

J. म मेरो परामर्शको बेला जादा विभिन्न किसिमका परीक्षणका फारम दिन्छु, तिनीहरू के को लागि हुन् ?

तपाईंको परामर्शको समयमा पूरै डाक्टरले परीक्षण गर्न आवश्यक माग गर्छ (जस्तै रक्त, मूत्र, एक्स रे, वा अन्य परीक्षणहरू)। परीक्षणको लागि अनुरोध कागज (प्रमाण) मा गरिन्छ। टेस्टको लागि अनुरोध कागतमा गरिन्छ ! प्रतिपूर्तिको दावी गर्न को लागी, तपाईंले प्रमाणपत्र पत्र प्रस्तुत गर्नुपर्छ र तपाईंको अन्तरिक कागतपत्रहरू टेस्ट गर्ने बेला पेश गर्नु पर्छ।

K. मैले मेरो परीक्षा कहाँ गर्न सक्छु ?

उदाहरणका लागि, रगत, मूत्र, धब्बा, आदि परीक्षणहरू।

- ▶ यूएसएफ / यूसीएसपी जहाँ तपाईंको दर्ता वयेको हुन्छ, यदि एकाइले सेवा प्रदान गर्छ भने।
- ▶ सबै पोइन्टहरू जस्तै सेन्ट्रो हस्पिटल र लिस्बॉ सेन्ट्रल (बिहान ८ बजे देखि बेलुका ५ बजे सम्म) अस्पताल द साओ जोसे, अस्पताल डोस कपुसोस, अस्पताल सान्ता मारता, अस्पताल दोना येस्तेफनीआ, कर्री क्याब्राल, र अल्फ्रेडो दा कोस्टा मातृसेवा।
- ▶ एक क्लिनिक वा निजी प्रयोगशालामा जुन एसएनएस अन्तर्गत स्वीकृति हुन्छ।

अन्य परीक्षणहरू (पूर्व एक्स-रे, अल्ट्रासाउन्ड, उपन्यासकोपी, आदि):

► एक क्लिनिक वा निजी प्रयोगशालामा जुन एसएनएस अन्तर्गत स्वीकृति हुन्छ।

तपाईं आफ्नो USF / UCSP मा SNS द्वारा प्रमाणित क्लिनिक / प्रयोगशालाहरू को बारेमा जानकारी अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईं अनलाइन सूची पनि पाउन सक्नुहुन्छ:

www.arslvt.min-saude.pt/pages/9

L. म कहाँ औसधिहरू खरीद गर्न सक्छु ?

कुनै पनि फार्मसीमा। मेडिकल प्रिस्क्रिप्ट, पेपर वा इलेक्ट्रोनिक फारम (मोबाइल फोन वा ई-मेलमा सन्देश) आवश्यक पर्दछ।

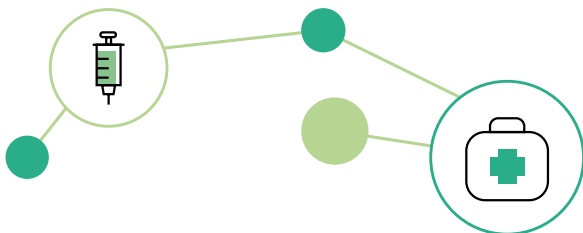
डाक्टरी पुर्जा प्रयोगकर्ताको एसएसएन वेबसाइट: www.sns.gov.pt या MySNS पोर्टफोलियो एप को माध्यमले नागरिकको क्षेत्र देख्न सकिन्छ।

केही औषधिहरू काउन्टरमा खरीद गर्न सकिन्छ, बिना डाक्टरी कागत। तपाईं यी बारे थप पत्ता लगाउन सक्नुहुनेछ डाक्टर वा कुनै फार्मसीमा।

M. मैले अस्पतालको परामर्श कहिले लिन सक्छु ?

यदि USF / UCSP डाक्टरले तपाईंको मूल्याङ्कन गरेपछि यो आवश्यक छ भनि पुष्टि गर्यो भने, तिनीहरूले तपाईंलाई अस्पताल / विशेषज्ञ परामर्शको लागि सन्दर्भ गर्नेछन्।

तपाईंले आफ्नो परामर्शको मिति, समय र स्थान सहितको पत्र र / वा टेलिफोन सम्पर्क प्राप्त गर्नुहुनेछ। पुष्टि गर्नुहोस् कि तपाईंको जानकारी (उदाहरणार्थ ठेगाना र फोन नम्बर) तपाईं भर्खरको इकाईको अगाडि डेस्कमा रहेको मिति हो।



N. म अत्यन्त बिरामी छु र मलाई लाग्छ कि म तुरुन्तै मूल्याङ्कन गरिनु पर्छ। म के गरुं ?

एसएनएस 24 रेखालाई सम्पर्क गर्नुहोस् (808 24 24 24)। तपाईंलाई स्थितिमा सल्लाह दिइनेछ, र / वा एक स्वास्थ्य सुविधा वा अस्पताल आपातकालीन विभागलाई पठाइन्छ।

एक मेडिकल नियुक्तिको अवस्था आवश्यक पर्दछ, र यदि यो सम्पर्क भएको 12 घण्टा भित्र हुन्छ भने नियुक्ति निः शुल्क हुनेछ।

आपातकालीन अवस्थामा (अत्यन्तै गम्भीर परिस्थितिहरू) तपाईं चिकित्सा आपातकालीन लाइन / INEM (112) लाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।

O. केन्द्रीय लिस्बन एसीएसको भौगोलिक क्षेत्रमा आपातकालीन सेवाहरू

सामान्य आपातकालीन र मनोचिकित्सा सेवा - São José Hospital

ठेगाना: Rua José António Serrano, 1150-199 Lisboa

खुल्ला समय: 24 घण्टा खुला, हप्ता 7 दिन

आपातकालीन बाल चिकित्सा विभाग र बाल-मनोचिकित्सा - Dona Estefânia Hospital

ठेगाना: Rua Jacinta Marto, 1169-045 Lisboa

खुल्ला समय: 24 घण्टा खुला, हप्ता 7 दिन

ओब्स्तेट्रिक र स्त्री रोग आपातकालीन सेवा - Alfredo da Costa Maternity

ठेगाना: Rua Viriato, 1069-089 Lisboa

खुल्ला समय: 24 घण्टा खुला, हप्ता 7 दिन

P. सिधा पहुँच संग चिकित्सा सेवा

यौन संचारित रोगहरूमा परामर्श - एसटीडी

भेटघाट गरी नि: शुल्क परामर्श, एकै दिनमा। सोमबारदेखि बुधबार खोल्छ। टिकट 8 बजेमा वितरित गरिन्छ (टिकटहरूले तपाईंले देखनुहुने अर्डरलाई निर्धारण गर्दछ। यो पहिलो-आउनेलाई पहिलो सेवाको आधारमा कार्य गर्दछ)

ठेगाना: Centro de Saúde da Lapa, Rua de São Ciro 36, 1200-831 Lisbon
टेलिफोन नम्बर: 21 393 01 51

शुरुवात मै गरिने एचआईवी परामर्श र पत्ता लगाउने (सीएडी) को लागि केन्द्र

एसीएस लिस्बोन केन्द्रीय मनोवैज्ञानिक द्वारा बेनामी, गोपनीय, नि: शुल्क सेवा।

सोमबारदेखि शुक्रवारसम्म 8:00 बजे बिहान देखि 4:00 बजे बेलुका सम्म खोल्छ, सधैं पहिलो आउने लाई पहिलो सेवा को आधारमा गरिन्छ। अन्तिम नामांकन 3:15 बजे

ठेगाना: Centro de Saúde da Lapa, Rua de São Ciro 36, 1200-831 Lisbon
टेलिफोन नम्बर: 21 393 01 51

एसीएस लिस्बन सेन्ट्रल - यूसीएसपी अलामेदाको धूम्रपान छोडन परामर्श

नि: शुल्क परामर्श। फेस-अनुहार वा टेलिफोन डायलिंग।

यो बुधवार को 2:00 बजे देखि संचालित हुन्छ। 4:30 पी.एम., बुधवार बिहान 8:30 बजे देखि 11:00 पी.एम., बिहीवार देखि 8:30 बजे सम्म 11:00 बजे (आधा रात)

ठेगाना: Rua Carvalho Araújo 103, 1900-138 Lisboa
टेलिफोन नम्बर: 21 810 50 48
E-mail: lxcentral.gicc@arslvt.min-saude.pt

न्यूमोलोजिकल निदान केन्द्र (सीडीपी) (पुल्मरी फंक्शन)

नि: शुल्क परामर्श र स्क्रीनिंग।

ठेगाना: Alameda Linhas de Torres 115, 1750-147 Lisboa
टेलिफोन नम्बर: 21 393 65 20

यात्रीको परामर्श

► DONA ESTEFÂNIA HOSPITAL

फोन द्वारा पूर्व नियुक्ति । मङ्गलबारदेखि शुक्रबार सम्म 9:30 बजे देखि 1:00 बजे सम्म खोल्छ “कर निविनतम” को भुक्तानी तिर्नु पर्छ ।

ठेगाना: Rua Jacinta Marto, Lisboa

टेलिफोन नम्बर: 21 312 66 00

► CURRY CABRAL HOSPITAL

पूर्व नियुक्तिको साथ, फोन वा व्यक्तिमा। सोमबारदेखि बृहस्पतिबार सम्म खुला हुन्छ, दिउसो 2:00 बजे देखि दिउसो 4:30 बजे सम्म “कर निवुनतम” को भुक्तानी तिर्नु पर्छ।

ठेगाना: Rua da Beneficência 8, Lisboa

टेलिफोन नम्बर: 21 792 43 22

► CENTRO DE SAÚDE DE SETE RIOS

अन्तरराष्ट्रीय विकिरण केन्द्र। यो सोमबारदेखि शुक्रवारसम्म 9:00 बजेदेखि 12:30 बजेसम्म सञ्चालन हुन्छ। र दिउसो 1:00 बजे देखि दिउसो 3:30 बजे सम्म “कर कम” को भुक्तानी गर्नु पर्छ।

ठेगाना: Largo Professor Arnaldo Sampaio, Lisbon

टेलिफोन नम्बर: 21 721 18 36

E-mail: consulta.viajantelnorte@arslvt.min-saude.pt

► यात्रीको जाँच

यसले मङ्गलबार र बिहीवार 9:30 देखि 12:00 सम्मको पूर्व नियुक्तिको साथ, फोन वा व्यक्तिमार्फत र एक मध्यम शुल्कको भुक्तानीको आवश्यक पर्दछ।

ठेगाना: Largo Professor Arnaldo Sampaio, Lisbon

टेलिफोन नम्बर: 21 721 18 36

E-mail: consulta.viajantelnorte@arslvt.min-saude.pt



Q. CENTRO NACIONAL DE APOIO À INTEGRAÇÃO DE MIGRANTES - CNAIM

ठेगाना: Rua Álvaro Coutinho, 14, 1150-025 Lisboa.
टेलिफोन नम्बर: 21 810 61 73

R. उपयोगी सम्पर्कहरू

आपातकालीन / INEM

संपर्क: 112

स्वास्थ्य परिस्थितिको लागि आपातकालीन स्थितिमा, आगो र डकैति ।
कल शुल्क निशुल्क छ। यसले दिनमा 24 घण्टा काम गर्दछ, 7 दिन प्रति हप्ता।

एसएनएन 24 सेवा रेखा

टेलिफोन नम्बर: 808 24 24 24

यदि तपाईं औषधिसँग सम्बन्धित प्रश्नहरूको बिरामी, आपातकालीन, विषाक्तता वा स्पष्टीकरणको सन्दर्भमा सल्लाह र रेफरल खोजी गर्नुहुन्छ भने।

एक स्थानीय कलको लागत। यो दिन 24 घण्टा, 7 दिन प्रति हप्ता सञ्चालन गर्दछ।

प्रवासी सहयोग लाइन र टेलिफोन अनुवाद सेवा

टेलिफोन नम्बर: 808 257 257 वा 218 106 191

खुल्ला समय: सोमबार देखि शुक्रवार 9:00 बजे देखि 7:00 बजे सम्म

प्रवासी सहायक लाइनले प्रायः सोधिने प्रश्नहरू र / वा प्रस्तावहरू निर्दिष्ट परिस्थितिको लागि रेफरलको जवाफ दिन एक टेलीफोन सेवा प्रदान गर्दछ।

टेलिफोन अनुवाद सेवा सेभरेसन संग काम गर्दछ, एक बुकिंग आवश्यक छ।

S. USF / UCSP ACES लिस्बन केन्द्रिय ठेगानाहरु गर्छ:

UCSP Alameda - Rua Carvalho Araújo 103, 1st-3rd floor, 1900-138 Lisboa;
Tel: 21 810 50 00; **E-mail:** ucsp.alameda@arslvt.min-saude.pt

USF do Arco - Travessa do Noronha 5A R/C, 1250-169 Lisboa;
Tel: 21 394 73 10; **E-mail:** usf.arco@arslvt.min-saude.pt

USF da Baixa - Rua da Palma 43A, 1100-390 Lisboa;
Tel: 21 884 30 00; **E-mail:** usf.baixa@arslvt.min-saude.pt

USF Fonte Luminosa - Rua Carvalho Araújo 103, 4th-6th floor, 1900-138 Lisboa;
Tel: 21 810 50 20; **E-mail:** usf.fluminosa@arslvt.min-saude.pt

USF Jardins da Encarnação - Alameda da Encarnação, 1800-192 Lisboa;
Tel: 21 850 70 23 / 21 850 70 24 / 21 850 70 37;
E-mail: usf.jencarnacao@arslvt.min-saude.pt

UCSP Lapa - Rua de S. Ciro 36, 1200-831 Lisboa;
Tel: 21 393 12 50; **E-mail:** ucsp.lapa@arslvt.min-saude.pt

UCSP Marvila - Rua Dr. Estevão Vasconcelos 56, 1900-665;
Tel: 21 862 07 50; **E-mail:** ucsp.marvila@arslvt.min-saude.pt

UCSP Mónicas - Travessa das Mónicas 57D, 1100-359 Lisboa;
Tel: 21 880 60 00; **E-mail:** ucsp.monicas@arslvt.min-saude.pt

USF Monte Pedral - Rua Adolfo Coelho 9, 1900-028 Lisboa;
Tel: 21 811 50 90; **E-mail:** usf.mpedral@arslvt.min-saude.pt

UCSP Olivais - Alameda da Encarnação, 1800-192 Lisboa;
Tel: 21 850 70 00; **E-mail:** ucsp.olivais@arslvt.min-saude.pt

USF Oriente - Avenida Afonso III, Lote 16, 1900-192;
Tel: 21 810 10 10; **E-mail:** usf.oriente@arslvt.min-saude.pt

UCSP Penha de França - Rua Luís Pinto Moitinho 5, 1170-201 Lisboa;
Tel: 21 816 41 00; **E-mail:** ucsp.pfranca@arslvt.min-saude.pt

USF Ribeira Nova - Rua da Ribeira Nova 1, 1200-375 Lisboa;
Tel: 21 340 55 50; **E-mail:** usf.ribeiranova@arslvt.min-saude.pt

USF S. João Evangelista dos Lóios - Rua Pedro José Pezerat 11, 1950-239 Lisboa;
Tel: 21 836 60 70; **E-mail:** usf.loios@arslvt.min-saude.pt

USF Sétima Colina - Rua Angelina Vidal 73, R/C, 1170-018 Lisboa;
Tel: 21 810 80 10; **E-mail:** usf.7colina@arslvt.min-saude.pt

USF Sofia Abecassis - Travessa Santa Quitéria 37, 1250-210 Lisboa;
Tel: 21 396 32 87; **E-mail:** usf.sfabec@arslvt.min-saude.pt

USF Vasco da Gama - Alameda da Encarnação, Olivais 1800-192 Lisboa;
Tel: 21 850 70 44; **E-mail:** usf.vgama@arslvt.min-saude.pt

